«Бекітемін»
Бөлім басшысы
М. Итемгенов _____

Шарбақты ауданының мектеп жанындағы интернаттарға арналған перспективалық 2 апталық ас мәзірі

2019-2020 оқу жылы

1 апта 1 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас - 2	11-18
«Дружба» сүт ботқасы	250	Ет/с арпа сорпасы	280	Печенье	25	Пияз қосылған пісірілген қызылша салаты	150	вафли	25
с	70/10/12	Ет қосылған бұқтырылған қырыққабат	250	Сүт	200	Картоп пюресі	180	Сүт қосылған какао тәтті	200
Цикорий сүтпен тәтті	200	Нан	140			Тұздығы бар пісірілген балық	180	Алма	250
		Кисель	200			Хлеб	140		
						Тәтті шай	200		

1 апта 2 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Жүгеріден сүт ботқасы	250	Ет/с борщ қаймақпен сорпасы	280	Пряник	25	вареники	250	Бал және мейіз қосылған сүзбе	70\20\15
Сары маймен және колбасамен батон	70/10/20	Қарақұмық ботқасы	180	Ряженка	200	Алма қосылған жаңа піскен қызылша салаты	150	Шырын	200
Сүт қосылған какао тәтті	200	Тефтел тұздықпен	180			Нан	140		
		Жаңа піскен сәбіз салаты	150			Тәтті шай	200		
		компот	200						
		нан	140						

1 апта 3 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Күріштен сүт ботқасы	250	Ет/с клецкалары бар сорпасы	280	тоқаш	90	Тары ботқасы	180	вафли	25
Сары маймен және колбасамен батон	70/10/20	Ет қосылған көкөніс рагуы	250	Сүт	200	Қаймақ тұздығындағы тауықтан гуляш	180	Шырын	200
Цикорий сүтпен тәтті	200	нан	140			нан	140	алмұрт	200
		кисель	200			Тәтті шай	200		
						Қырыққабат салаты	150		

1 апта 4 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Сүт кеспесі	250	Ет/с бұршақ сорпасы	280	печенье	25	Картоп пюресі	180	Бал және мейіз қосылған сүзбе	70\20\15
Сары маймен және ірімшікпен батон	70/10/12	Етпен үй қуырдағы	250	Ряженка	200	Алма қосылған жаңа піскен сәбіз салаты	150	шырын	200
Сүт қосылған какао тәтті	200	нан	140			Көкөністер мен пісірілген балық	180	банан	200
		Жаңа піскен сәбіз және қырыққабат салаты	150			Тәтті шай	200		
		компот	200			нан	140		

1 апта 5 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Қарақұмық сүт ботқасы	250	Ет/с бұршақ сорпасы	280	Қырыққабатта н пирожок	90	Тары ботқасы	180	Пряник	25
Сары маймен және ірімшікпен батон	70/10/20	Етпен палау	250	сүт	200	Құс етінен гуляш	180	Био -С	200
Сүтпен тәтті шай	200	нан	140			Көкөніс салаты	150	алма	200
		Пияз қосылған пісірілген қызылша салаты	150			Тәтті шай	200		
		компот	200			нан	140		

2 апта 1 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Геркулестен сүт ботқасы	250	Ет/с шаруа сорпасы	280	печенье	25	Пісірілген рожки	180	Картоптан пирожок	90
Сары маймен және ірімшікпен батон	70/10/12	Ленивые голубцы	250	сүт	200	Көкөніс астындағы балық	180	шырын	200
Сүт қосылған какао тәтті	200	нан	140			Алма қосылған қызылша салаты	150		
		Жаңа піскен сәбіз салаты	150			Тәтті шай	200		
		кисель	200			нан	140		

2 апта 2күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Манный ботқасы	250	Ет/с рассольник	280	Сүт қосылған какао тәтті	200	Картоп қосылған вареники	250	Бал қосылған сүзбе	25\15
Сары маймен және колбасамен батон	70/10/20	Картоп пюресі	180	булочка	90	Мейіз қосылған қызылша салаты	150	Айран	200
Цикорий сүтпен тәтті	200	Қаймақ-томат тұздығында бефстроганов	180			Тәтті шай	200	апельсин	250
		Пияз қосылған пісірілген қырыққабат салаты	150			Нан	140		
		компот	200						
		нан	140						

2 апта 3 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Бидайдан сүт ботқасы	250	Ет/с сорпасындағы қызылша	280	сүт	200	Тауық етімен бұқтырылған картоп	250	Био-С	200
Сары маймен және колбасамен батон	70/ 10/ 20	Пісірілген күріш	180	Қырыққабаттан пирожок	90	Алма қосылған қырыққабат салаты	150	Пряник	25
Сүт қосылған какао тәтті	200	Котлет тұздығымен	180			Тәтті шай	200	алма	200
		Мейіз қосылған жаңа піскен сәбіз салаты	150						
		кисель	200						
		нан	140						

2 апта 4 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Тарыдан сүт ботқасы	250	Ет/с күріш сорпасы	280	Ішетін йогурт	200	Пісірілген рожки	180	шырын	200
Сары маймен және ірімшікпен батон	70/10/12	Ет қосылған қырыққабат пісірмесі	250	печенье	25	Көкөністермен бұқтырылған балық	180	Бал және мейіз қосылған сүзбе	70\20\15
Цикорий сүтпен тәтті	200	нан	140			Сәбізден жасалған салат чеснокпен	150	банан	250
		Пияз қосылған пісірілген қызылша салаты	150			Тәтті шай	200		
		Кисель	200			нан	140		

2 апта 5 күн

Таңғы ас	11-18	Түскі ас	11-18	Бесін ас	11-18	Кешкі ас	11-18	Кешкі ас-2	11-18
Күрішті сүт ботқасы	250	Ет/с қаймақпен щи	280	сүт	200	Етпен үй қуырдағы	250	Вафли	25
Сары маймен және колбасамен батон	70/10/20	Етпен картоп пісірмесі	250	тоқаш	90	Алма қосылған көкөніс салаты	150	шырын	200
Сүт қосылған какао тәтті	200	нан	140			Нан	140	алмұрт	200
		Алма қосылған жаңа піскен сәбіз салаты	150			Тәтті шай	200		
		шырын	200						