# 1 апта, 1 күн

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  |  | **6-11 жас** |  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Борщ**  | 200  | 250  | орамжапырақ  | 40  | 220  | 8,8  | 50  | 220  | 11  |
|   |   | томат пастасы  | 5  | 1300  | 6,5  | 7  | 1300  | 9,1  |
|   |   | сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 20  | 185  | 3,7  |
|   |   | пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
|   |   | өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
|   |   | құс еті  | 35  | 1350  | 47,25  | 40  | 1350  | 54  |
|   |   | картоп  | 50  | 180  | 9  | 50  | 180  | 9  |
|   |   | қызылша  | 40  | 240  | 9,6  | 60  | 240  | 14,4  |
|   |   | қаймақ  | 10  | 1120  | 11,2  | 10  | 1120  | 11,2  |
| **Барлығы**  |  |  |  | **102,9**  |  |  | **119,95**  |
| **өсімдік майы** **қосылған сәбіз** **салаты**  | 80  | 100  | сәбіз  | 185  | 185  | 34,225  | 120  | 185  | 22,2  |
|   |   | өсімдік майы  | 4  | 950  | 3,8  | 5  | 950  | 4,75  |
| **Барлығы**  |  |  |  | **38,025**  |  |  | **26,95**  |
| **Палау** **(құс еті)**  | 250  | 300  | құс еті  | 130  | 1350  | 175,5  | 160  | 1350  | 216  |
|   |   | өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
|   |   | сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 30  | 185  | 5,55  |
|   |   | пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 15  | 140  | 2,1  |
|   |   | күріш  | 40  | 490  | 19,6  | 60  | 490  | 29,4  |
|   |   | сары май  | 90  | 2500  | 22,5  | 12  | 2500  | 30  |
| **Барлығы**  |  |  |  | **228,15**  |  |  | **287,8**  |
| **Бал**  | 5  | 5  | бал  | 10  | 3800  | 38  | 10  | 3800  | 38  |
| **кептірілге****н жемістер компоты**  | 200  | 200  | кептірілген жемістер  | 15  | 950  | 14,25  | 20  | 950  | 19  |
|  |   |   | қант  | 15  | 530  | 7,95  | 15  | 530  | 7,95  |
| **Барлығы**  |  |  |  | **60,2**  |  |  | **64,95**  |
| **қара** **бидай наны**  | 20  | 40  |   | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  |  | **436,295**  |  |  | **513,69**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  |  |  | **693,14**  |

# 1 апта, 3

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас** |  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Ет сорпасын- дағы қызылша**  | 250  | 300  | қызылша  | 80  | 240  | 19,2  | 80  | 240  | 19,2  |
|   |   | картоп  | 60  | 180  | 10,8  | 80  | 180  | 14,4  |
|   |   | сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 25  | 185  | 4,625  |
|   |   | пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
|   |   | томат пастасы  | 5  | 750  | 3,75  | 5  | 750  | 3,75  |
|   |   | өсімдің майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
|   |   | сүйек сорпасы  | 140  | 300  | 42  | 173  | 300  | 51,9  |
|  |  | **барлығы**  | **86,3**  |  |  | **101,425**  |
| **өсімдік майы** **қосылған қияр салаты**  | 80  | 90  | жаңа піскен қияр  | 85  | 650  | 55,25  | 95  | 650  | 61,75  |
|   |   |   | өсімдік майы  | 4  | 950  | 3,8  | 5  | 950  | 4,75  |
|  |  | **барлығы**  | **59,05**  |  |  | **66,5**  |
| **ет котлеті**  | 70  | 80  | сиыр еті  | 80  | 2500  | 200  | 90  | 2500  | 225  |
|   |   | томат пастасы  | 5  | 1300  | 6,5  | 5  | 1300  | 6,5  |
|   |   | пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
|   |   | өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| **гарнир макарон**  |   |   | макарон  | 40  | 450  | 18  | 60  | 450  | 27  |
|   |   | сары май  | 6  | 2500  | 15  | 80  | 2500  | 20  |
|  |  | **барлығы**  | **246,35**  |  |  | **286,05**  |
| **кисель**  | 200  | кисель  | 20  | 1300  | 26  | 30  | 1300  | 39  |
|  |   |   | қант  | 15  | 530  | 7,95  | 15  | 530  | 7,95  |
|  |  | **барлығы**  | **246,35**  |  |  | **286,05**  |
| **қара** **бидай наны**  | 20  | 40  | қара бидай наны  | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  |  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **434,72**  |  |  | **507,015**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  |  | **678,2275**  |

# 1 апта,

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас** |  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Тұздық**  | 200  | 250  | арпа  | 10  | 248  | 2,48  | 10  | 248  | 2,48  |
| картоп  | 60  | 180  | 10,8  | 100  | 180  | 18  |
| пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
| өсімдк майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 30  | 185  | 5,55  |
| тұздалған қияр  | 25  | 500  | 12,5  | 30  | 500  | 15  |
| томат пастасы  | 8  | 750  | 6  | 8  | 750  | 6  |
|   |   |   | сиыр еті  | 31  | 2500  | 77,5  | 33  | 2500  | 82,5  |
|   |   |   | қаймақ  | 10  | 1120  | 11,2  | 10  | 1120  | 11,2  |
|  | **барлығы**  | **131,03**  |  |  | **148,28**  |
| **Өсімдік** 60 100 **майы** **қосылған** **қызылшасс алаты**  | қызылша  | 80  | 240  | 19,2  | 120  | 240  | 28,8  |
| өсімдік майы  | 4  | 756  | 3,024  | 5  | 756  | 3,78  |
|  | **барлығы**  | **22,224**  |  |  | **32,58**  |
| **Үйдегідей қуырылған тағам**  | 220  | 250  | сиыр ет  | 80  | 2500  | 200  | 90  | 2500  | 225  |
| картоп  | 250  | 180  | 45  | 280  | 180  | 50,4  |
| пияз  | 10  | 140  | 1,4  | 15  | 140  | 2,1  |
| сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 20  | 185  | 3,7  |
| томат пастасы  | 8  | 1300  | 10,4  | 8  | 1300  | 10,4  |
| сары май  | 6  | 2500  | 15  | 8  | 2500  | 20  |
| өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
|  | **барлығы**  | **280,25**  |  |  | **316,35**  |
| **Тәтті шай**  | 200  | 200  | шай  | 2  | 2250  | 4,5  | 2  | 2250  | 4,5  |
| қант  | 15  | 530  | 7,95  | 15  | 530  | 7,95  |
|  | **барлығы**  | **12,45**  |  |  | **12,45**  |
| **қара бидай наны**  | 20  | 40  |   | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
| **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **452,974**  |  |  | **523,7**  |
| **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  |  | **714,824**  |

**2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас** |  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Бұршақ сорпасы**  | 200  | 250  | бұршақ  | 20  | 385  | 7,7  | 30  | 385  | 11,55  |
| картоп  | 60  | 180  | 10,8  | 80  | 180  | 14,4  |
| сәбіз  | 15  | 185  | 2,775  | 20  | 185  | 3,7  |
| пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
| сүйек сорпасы  | 160  | 300  | 48  | 200  | 300  | 60  |
| өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
|  | **барлығы**  | **76,125**  |  |  | **97,2**  |
| **Өсімдік майы** **қосылған сәбіз салаты**  | 60  | 100  | сәбіз  | 80  | 185  | 14,8  | 120  | 185  | 22,2  |
| өсімдік майы  | 4  | 950  | 3,8  | 5  | 950  | 4,75  |
|  |  | **барлығы**  | **18,6**  |  |  | **26,95**  |
| **Картоп қосылған чахохбили**  | 250  | 300  | құс еті  | 135  | 1350  | 182,25  | 160  | 1350  | 216  |
| сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 20  | 185  | 3,7  |
| пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
| өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| бидай ұны  | 3  | 260  | 0,78  | 3  | 260  | 0,78  |
| томат пастасы  | 3  | 1300  | 3,9  | 5  | 1300  | 6,5  |
| сарымсақ  | 5  | 1250  | 6,25  | 5  | 1250  | 6,25  |
|   |   |   | сары май  | 6  | 2500  | 15  | 8  | 2500  | 20  |
|   |   |   | картоп  | 200  | 180  | 36  | 250  | 180  | 45  |
|  |  | **барлығы**  | **254,73**  |  |  | **305,78**  |
| **Тәтті шай**  | 200  | 200  | шай  | 2  | 2250  | 4,5  | 2  | 2250  | 4,5  |
| қант  | 15  | 530  | 7,95  | 15  | 530  | 7,95  |
|  |  | **барлығы**  | **12,45**  |  |  | **12,45**  |
| **қара бидай наны**  | 20  | 40  |   | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  |  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **368,925**  |  |  | **456,42**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  |  | **597,135**  |

**1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас**  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **сан****ы**  | **бағасы**  | **сомас ы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Харчо сорпасы**  | 200  | 250  | Күріш  | 20  | 490  | 9,8  | 20  | 490  | 9,8  |
| Пияз  | 20  | 140  | 2,8  | 20  | 140  | 2,8  |
| Сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 20  | 185  | 3,7  |
| Өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| Томат пастасы  | 8  | 1300  | 10,4  | 8  | 1300  | 10,4  |
| Сүйек сорпасы  | 200  | 300  | 60  | 250  | 300  | 75  |
| Сиыр еті  | 31  | 2500  | 77,5  | 33  | 2500  |   |
|  | **барлығы**  | **168,95**  |  |  | **188,95**  |
| **Өсімдік майы** **қосылған қызылша салаты**  | 50  | 70  | қызылша  | 60  | 240  | 14,4  | 80  | 240  | 19,2  |
| өсімдік майы  | 4  | 950  | 3,8  | 5  | 950  | 4,75  |
|  |  | **барлығы**  | **18,2**  |  |  | **23,95**  |
| **Тұздыққа бұқтырылған балық**  | 120  | 140  | минтай балығы  | 130  | 1300  | 169  | 140  | 1300  | 182  |
| пияз  | 20  | 140  | 2,8  | 20  | 140  | 2,8  |
| өсімдік майы  | 70  | 950  | 6,65  | 70  | 950  | 6,65  |
| бидай ұны  | 5  | 260  | 1,3  | 5  | 260  | 1,3  |
| сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 20  | 185  | 3,7  |
| **Макарон гарнирі**  | 150  | 150  | макарон  | 40  | 450  | 18  | 60  | 450  | 27  |
|   |   | сары май  | 10  | 2500  | 25  | 10  | 2500  | 25  |
|  |  | **барлығы**  | **226,45**  |  |  | **248,45**  |
| **Табиғи шырын**  | 200  | 200  | шырын  | 200  | 490  | 98  | 200  | 490  | 98  |
|  |  | **барлығы**  | **98**  |   |   | **98**  |
| **қара бидай наны**  | 20  | 40  |   | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  |  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **518,62**  |  |  | **573,39**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  |  | **805,315**  |

**1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас**  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **сан****ы**  | **бағасы**  | **сомасы**  | **сан****ы**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Жас орамжапыр ақ шиі**  | 200  | 250  | Жас орамжапырақ  | 50  | 220  | 11  | 80  | 220  | 17,6  |
| картоп  | 60  | 180  | 10,8  | 95  | 180  | 17,1  |
| Сәбіз  | 10  | 185  | 1,85  | 15  | 185  | 2,775  |
| пияз  | 10  | 140  | 1,4  | 15  | 140  | 2,1  |
| Томат пастасы  | 2,5  | 1300  | 3,25  | 3  | 1300  | 3,9  |
| Өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| Сүйек сорпасы  | 160  | 300  | 48  | 200  | 300  | 60  |
| қаймақ  | 10  | 1120  | 11,2  | 10  | 1120  | 11,2  |
|  | **барлығы**  | **92,25**  |  |  | **119,425**  |
| **Өсімдік майы** **қосылған сәбізбен сыр салаты**  | 60  | 80  | сәбіз  | 60  | 185  | 11,1  | 85  | 185  | 15,725  |
| сыр  | 15  | 3600  | 54  | 15  | 3600  | 54  |
|  |   | Өсімдік майы  | 4  | 950  | 3,8  | 5  | 950  | 4,75  |
|  |  | **барлығы**  | **68,9**  |  |  | **74,475**  |
| **Гуляш қарақұмық гарнирі**  | 100/1 00  | 120/15 0  | Сиыр еті  | 80  | 2500  | 200  | 90  | 2500  | 225  |
| Қарақұмық ұнтағы  | 40  | 610  | 24,4  | 50  | 610  | 30,5  |
| Сары майы  | 6  | 2500  | 15  | 8  | 2500  | 20  |
| Өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| пияз  | 10  | 140  | 1,4  | 15  | 140  | 2,1  |
| **Макарон гарнирі**  | 150  | 150  | сәбіз  | 10  | 185  | 1,85  | 15  | 185  | 2,775  |
|   |   | Бидай ұны  | 3  | 260  | 0,78  | 3  | 260  | 0,78  |
|   |   |   | Томат пастасы  | 2  | 1300  | 2,6  | 3  | 1300  | 3,9  |
|  |  | **барлығы**  | **250,78**  |  |  | **289,805**  |
| **Тәтті шәй**  | 200  | 200  | шәй  | 2  | 2250  | 4,5  | 2  | 2250  | 4,5  |
|  |   |   | қант  | 15  | 530  | 795  | 15  | 530  | 7,95  |
|  |  | **барлығы**  | **12,45**  |   |   | **12,45**  |
| **қара бидай наны**  | 20  | 40  | Бидай наны  | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  |  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **431,4**  |  |  | **510,195**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  | **686,4975**  |  |  |

**1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас**  |  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **сан****ы**  | **бағас****ы**  | **сомас ы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Макарон сорпасы**  | 200  | 250  | макарон  | 10  | 340  | 3,4  | 15  | 340  | 5,1  |
| картоп  | 60  | 180  | 10,8  | 80  | 180  | 14,4  |
| Сәбіз  | 10  | 185  | 1,85  | 20  | 185  | 3,7  |
| пияз  | 10  | 140  | 1,4  | 20  | 140  | 2,8  |
| Өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| қаймақ  | 10  | 1120  | 11,2  | 10  | 1120  | 11,2  |
| Сиыр еті  | 30  | 2500  | 75  | 32  | 2500  | 80  |
|  | **барлығы**  | **108,4**  |  |  | **121,95**  |
| **Өсімдік майы** **қосылған сәбіз салаты**  | 60  | 90  | сәбіз  | 185  | 185  | 34,225  | 120  | 185  | 22,2  |
| өсімдік майы  | 5  | 1300  | 6,5  | 5  | 1300  | 6,5  |
|  |  | **барлығы**  | **35,025**  |  |  | **26,95**  |
| **Ет котлеті**  | 120  | 170  | Сиыр еті  | 80  | 2500  | 200  | 90  | 2500  | 225  |
| Томат пастасы  | 2  | 1300  | 6,5  | 5  | 1300  | 6,5  |
| пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
| Өсімдік майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
| сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 20  | 185  | 3,7  |
| **Пісірілген** **орамжапыр****ақ гарнирі**  | 120  | 170  | Жас орамжапырақ  | 150  | 220  | 33  | 200  | 220  | 44  |
|   | сары май  | 6  | 2500  | 15  | 8  | 2500  | 20  |
|  |   | пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
| Томат пастасы  | 2  | 1300  | 2,6  | 3  | 1300  | 3,9  |
| Бидай ұны  | 1  | 260  | 0,26  | 1  | 260  | 0,26  |
| сәбіз  | 15  | 185  | 2,775  | 20  | 185  | 3,7  |
|  |  | **барлығы**  | **269,08 5**  |  |  | **313,71**  |
| **Ара балы**  | 10  | 10  | Ара балы  | 10  | 380  | 38  | 10  | 3800  | 38  |
| **Қант пен шәй**  | 200  | Шәй  | 2  | 2250  | 4,5  | 2  | 2250  | 4,5  |
| қант  | 50  | 530  | 5,3  | 10  | 530  | 5,3  |
|  |  | **барлығы**  | **47,8**  |   |   | **47,8**  |
| **қара бидай наны**  | 20  | 40  |   | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  |  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **508,33**  |  |  | **562,42**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  |  | **789,555**  |

**апта, 2**



**апта, 4күн**



**апта, 5 күн**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ас мәзірі**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  | **ингредиенттер**  | **6-11 жас**  | **11-18 жас**  |
| **Шығу/гр.**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  | **саны**  | **бағасы**  | **сомасы**  |
| **Тары қосылған сорпа**  | 200  | 250  | тары  | 20  | 380  | 7,6  | 25  | 380  | 9,5  |
| сәбіз  | 20  | 185  | 3,7  | 25  | 185  | 4,625  |
| пияз  | 20  | 140  | 2,8  | 25  | 140  | 3,5  |
| өсімдк майы  | 5  | 950  | 4,75  | 6  | 950  | 5,7  |
| сүйек сорпасы  | 150  | 300  | 45  | 200  | 300  | 60  |
|  |  | **барлығы**  | **63,85**  |   |   | **83,325**  |
| **өсімдік майы** **қосылған** **жаңа қияр салаты**  | 80  | 90  | қияр  | 80  | 650  | 52  | 90  | 650  | 58,5  |
| өсімдік майы  | 4  | 950  | 3,8  | 5  | 950  | 4,75  |
|  |   **барлығы**  |  |   |
| **55,8**  |  |  | **63,25**  |
| **Азу**  | 250  | 300  | құс еті  | 85  | 1350  | 114,75  | 95  | 1350  | 128,25  |
|   |   |   | өсімді майы  | 5  | 950  | 4,75  | 5  | 950  | 4,75  |
|   |   |   | пияз  | 15  | 140  | 2,1  | 20  | 140  | 2,8  |
|   |   |   | сәбіз  | 15  | 185  | 2,775  | 20  | 185  | 3,7  |
|   |   |   | томат пастасы  | 3  | 1300  | 3,9  | 5  | 1300  | 6,5  |
|   |   |   | тұздалған қияр  | 20  | 500  | 10  | 25  | 500  | 12,5  |
|   |   |   | картоп  | 220  | 180  | 39,6  | 250  | 180  | 45  |
|   |   |   | сары май  | 7  | 2500  | 17,5  | 9  | 2500  | 22,5  |
|  |  | **барлығы**  | **195,375**  |  |  | **226**  |
| **Компот**  | 200  | 200  | кептірілген жемістер  | 15  | 950  | 14,25  | 20  | 950  | 19  |
|  |   |   | қант  | 15  | 530  | 7,95  | 20  | 530  | 10,6  |
|  |  | **барлығы**  | **22,2**  |  |  | **29,6**  |
| **қара бидай наны**  | 20  | 40  |   | 20  | 351  | 7,02  | 40  | 351  | 14,04  |
|  |  | **барлығы**  | **7,02**  |  |  | **14,04**  |
|  | **ЖАЛПЫ ҚҰНЫ**  |  | **344,245**  |  |  | **416,215**  |
|  | **ОРТАША ҚҰНЫ**  |  |  | **552,3525**  |