



Режим  
питания школьников  
(график , продолжительность питания )  
2022 – 2023 уч. год

№	Урок	Перемена	Продолжительность	Класс
1	8.00-8.45	1 перемена	5 мин	
2	8.50-9.35	2 перемена	15 мин	1-2 классы
3	9.50-10.35	3 перемена	15 мин	3-4, 7 классы
4	10.50-11.35	4 перемена	10 мин	8-9 классы
5	11.45-12.30	5 перемена	5 мин	
6	12.35-13.20	6 перемена	5 мин	
7	13.25-14.10	7 перемена	15 мин	
7/1	12.35-13.20	1 перемена 2 смены	5 мин	
8/2	13.25-14.10	2 перемена 2 смены	15 мин	5-6 классы
3	14.25-15.10	3 перемена 2 смены	15 мин	
4	15.25-16.10	4 перемена 2 смены	10 мин	
5	16.20-17.05	5 перемена 2 смены	5 мин	
6	17.10-17.55	6 перемена 2 смены	5 мин	
7	18.00-18.45			