

Утверждаю
директор КГУ «СОШ №3» отдела образования
Щербактинского района, управления
образования Павлодарской области




Бирюкова Е.А

Перспективное меню

на 1 мая 2022 учебного года

лето-осень

1 неделя, 1-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	250	капуста	50	127	6,35	60	127	7,62
			томатная паста	4	750	3	5	750	3,75
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мясо кур	35	1100	38,5	40	1100	44
			картофель	50	121	6,05	65	121	7,865
			свекла	40	225	9	50	225	11,25
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			итого			81,03			93,675
салат из св помидор с маслом растительным	60	80	помидор	70	1000	70	90	1000	90
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			итого			73,024			93,78
плов (мясо кур)	150/50	200/50	куры	130	990	128,7	160	990	158,4
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	25	115	2,875	40	115	4,6
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			рис	50	389	19,45	65	389	25,285
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			итого			171,829			215,087
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
сок натуральный	200	200	сок	200	300	60	200	300	60
			итого			75			75
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						408			492
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 2-ой день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	250	крупа перловая	10	197	1,97	15	197	2,955
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			огурцы соленые	25	800	20	30	800	24
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			итого			122,261			138,728
Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	27
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			итого			21,024			30,78
Жаркое по домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картофель	260	121	31,46	280	121	33,88
			лук репчатый	25	97	2,425	30	97	2,91
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			морковь	30	115	3,45	40	115	4,6
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			итого			240,829			272,522
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
			итого			26,435			26,435
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						418			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 3-ий день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник на м/к бульоне	250	300	свекла	80	225	18	100	225	22,5
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			морковь	20	115	2,3	25	115	2,875
			лук репчатый	20	97	1,94	25	97	2,425
			фасоль	5	700	3,5	5	700	3,5
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	20	1117	22,34	20	1117	22,34
говядина			31	2261	70,091	33	2261	74,613	
итого					132,961			147,883	
салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	90	огурцы свежие	85	500	42,5	95	500	47,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					45,524			51,28	
котлета мясная	70	80	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			томатная паста	5	121	0,605	5	121	0,605
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир макароны	100	150	макароны	40	300	12	60	300	18
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					213,804			247,927	
компот из свежих яблок	200		яблоко	27	550	14,85	30	550	16,5
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					19,065			20,715	
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						418		482	
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 4-ый день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп рисовый на к/б	200	250	рис	10	389	3,89	15	389	5,835
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			томатная паста	5	750	3,75	8	750	6
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			говядина	35	2261	79,135	40	2261	90,44
			итого			102,055			119,975
салат из капусты с морковью и маслом растительным	80	100	морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			капуста	80	127	10,16	110	127	13,97
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			итого			15,484			21,2
рыба припущенная с соусом	80	100	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
гарнир картофельное пюре	150	200	картофель	220	121	26,62	250	121	30,25
			молоко	30	293	8,79	30	293	8,79
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			итого			192,67			211,888
яблоко	150	150	яблоко	160	550	88	180	550	99
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
			итого			102,215			113,215
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						419			481
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 5-ый день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
щи из свежей капусты	200	250	капуста свежая	50	127	6,35	80	127	10,16
			картофель	60	121	7,26	95	121	11,495
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			томатная паста	2,5	750	1,875	3	750	2,25
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	160		0	200		0
			говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					100,385			109,865	
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	80	морковь	60	115	6,9	85	115	9,775
			сыр	15	3633	54,495	15	3633	54,495
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					64,419			68,05	
гуляш гречневый гарнир	100/100	120/150	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			гречневая крупа	40	511	20,44	50	511	25,55
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
томатная паста	2	750	1,5	3	750	2,25			
итого					224,35			258,908	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					26,435			26,435	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						423			477
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								450	

1 неделя, 6-ой день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп с макаронными изделиями	200	250	макароны	10	300	3	15	300	4,5
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	10	115	1,15	20	115	2,3
			лук репчатый	10	97	0,97	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	30	2261	67,83	32	2261	72,352
итого					95,16			105,722	
салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	90	помидоры	35	1000	35	50	1000	50
			огурцы свежие	35	500	17,5	50	500	25
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					55,524			78,78	
котлета мясная	70	80	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушеная	120	170	капуста свежая	150	127	19,05	200	127	25,4
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			паста томатная	2	750	1,5	3	750	2,25
			мука пшеничная	1	182	0,182	1	182	0,182
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
итого					228,861			265,144	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай с сахаром	200		чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
итого					25,03			25,03	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						411			489
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 7-ой день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп овощной	200	250	капуста	50	127	6,35	60	127	7,62
			картофель	50	121	6,05	60	121	7,26
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	10	97	0,97
			горошек консер-ный зеленый	10	900	9	10	900	9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83
итого					95,705			98,185	
салат свекольный с маслом	60	100	свекла	70	225	15,75	110	225	24,75
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					18,774			28,53	
гуляш говяжий	80	100	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			мука пшеничная	2	182	0,364	3	182	0,546
гарнир пшеничная крупа	100	150	пшеничная крупа	40	200	8	50	200	10
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					210,228			241,108	
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
итого					93,5			93,5	
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						425			475
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 8-ой день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	250	горох	20	300	6	30	300	9
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			куры	30	990	29,7	40	990	39,6
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					49,92			66,3	
салат из моркови с маслом растительным	60	100	морковь	80	115	9,2	120	115	13,8
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					12,224			17,58	
чахохбили с картофелем	250	300	куры	135	990	133,65	160	990	158,4
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			чеснок	5	1000	5	5	1000	5
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
картофель	200	121	24,2	250	121	30,25			
итого					188,265			226,078	
сузбеше	100	100	творожок	100	1450	145	100	1450	145
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					159,215			159,215	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 9-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник	200	250	свекла	60	225	13,5	80	225	18
			картофель	60	121	7,26	66	121	7,986
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			фасоль	10	700	7	5	700	3,5
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
Итого					118,23			126,554	
салат из св помидор с маслом растительным	60	80	помидор	70	1000	70	90	1000	90
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
Итого					73,024			93,78	
котлеты рыбные	75/5	95/5	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			хлеб пшеничный	15	151	2,265	19	151	2,869
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			молоко	20	244	4,88	26	244	6,344
			сухари	5	600	3	7	600	4,2
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир рис	100	150	рис	50	389	19,45	70	389	27,23
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
Итого					173,41			199,475	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
Итого					47,135			47,135	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
Итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						419			481
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя, 10-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп с пшеном	200	250	пшено	10	300	3	15	300	4,5
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			яйцо	0,5	50	25	0,5	50	25
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
итого						106,111			112,133
салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	80	огурцы свежие	70	500	35	80	500	40
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого						38,024			43,78
азу	250	300	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			соленый огурец	20	700	14	25	700	17,5
			картофель	220	121	26,62	250	121	30,25
масло сливочное	6	2514	15,084	9	2514	22,626			
итого						245,794			285,636
компот из свежих яблок	200	200	яблоко	30	550	16,5	40	550	22
			сахар	15	281	4,215	20	281	5,62
итого						20,715			27,62
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		