**«Қауіпсіз каникул – 2021»**

**Жазғы демалыс кезінде балалар қауіпсіздігі туралы ата-аналар үшін жадынама**

Балалардың демалып және сау болуы үшін, ата-аналармен, туысқандарымен, достарымен демалысты ұйымдастыру кезінде бірқатар ережелер мен талаптарды есте сақтау керек.

Балалар бойына жеке қауіпсіздігін сақтау дағдыларын қалыптастырыңыздар; балалармен жеке әңгіме жүргізіңіздер; маңызды ережелерді түсіндіріңіздер; оларды ұстану өмірлерін сақтауы мүмкін; баланың бос уақытын дұрыс ұйымдастыру да ойластырыңыз.

***Есте сақтаңыз!***

**Қараңғы түскен уақыт пен түнде (22.00-ден 06.00-ге дейін)** балалар мен жасөспірімдерге үлкендерсіз көшеде жүруге заңды түрде тыйым салынады.

**Өз балаңыздың қайда, кіммен жүргені туралы үнемі біліп отырыңыз**, барған орнын бақылаңыз; бөгде адамдармен сөйлесуге тыйым салыңыз. Балаңызға егер біреу оған қиянат жасағысы келсе, әрқашан кімге болса да «жоқ» деп айтуға толық құқығы бар екенін түсіндіріңіз; қандай жағдай болмасын танымайтын адамдардың көлігіне отыруға болмайтынын түсіндіріңіз; не болса да, балаңызға қандай жағдай болмасын оның болған уақиға туралы сіздің білуіңіз қажет екенін айтып, оған ашуланбайтыныңызды, оның жағында болатыныңыз туралы сендіріңіз. Құпияда ұстауға уәде берсеңіз де, кейбір фактілерді құпияда ешқашан сақтауға болмайтынын түсіндіріңіз.

**Судағы жүзу мен ойындар рақаттанғаннан басқа баланың өмірі мен денсаулығына қауіп туғызады.** Балаңыз суда болған уақытта одан көз алмаңыз, басқа нәрсеге алданбаңыз- балаларға қарап отырған ересек адамның өзі де жүзуді, алғашық көмек көрсетуді білуі тиіс, қолдан дем алдыру мен тікелей емес жүрек уқалауын жасауды жүргізуді білуі тиіс.

* **Жол-көлік уақиғасының құрбаны немесе себепші болмауы үшін,** балаларға жол жүру ережелерін үйрету қажет, Балаға көшеде қараумен бірге көшеде естуді де үйретіңіз: баланың жақындап қалған көлікті естімеуінен болған қайғылы оқиғалар көп болғанын есіңізде ұстаңыз.

Балаға қалай қарауды үйретіңіз. Балада қатаң дағды қалыптасуы тиіс: жаяу жүргіншілер жолынан шығар алдында алға қадам жасамас бұрын басын оңға, солға бұрып жан-жағын, жолдың барлық бағыттарын қарайды. Бұл балада автоматизмге дейін үйретілген болуы тиіс.

**Есте сақтаңыз! 14 жасқа толмаған балаларға велосипедті автомагистраль мен соған тең жолдарда жүргізуге, ал 16 жасқа толмаған балаларға скутерді (мопедті, квадроциклді) жүргізуге тыйым салынады.**

**Отпен мұқият болыңыздар.** Отпен мұқият болмағандықтан өрт жағдайларының кең тараған уақиғаларына балалардың назарын аударыңыз; баланың отпен ойнауы; өрттің қалай шығатынын ескертіп отырыңыз. Өрт қауіпсіздігі туралы толық ақпараттар сайттарда беріледі. Балаңызбен бірге қараңыз.

**«Covid»- коронавирусынан сақтану шараларын да ұмытпаңыз! Профилактикалық 5 шара. Толығырақ** сайтта <https://informburo.kz/kaz/covid-2019-sz-bluz-azhet-saty-sharalary.html>

Денсаулық сақтау министрлігі профилактикалық 5 шараны тұрақты істеуге кеңес береді:

**«Covid»- коронавирусынан сақтану шараларын да ұмытпаңыз! Профилактикалық 5 шара. Толығырақ** сайтта <https://informburo.kz/kaz/covid-2019-sz-bluz-azhet-saty-sharalary.html>

Денсаулық сақтау министрлігі профилактикалық 5 шараны тұрақты істеуге кеңес береді:

* қол мен бетті сабынмен жиі және мұқият жуу;
* қолға арналған спирттік антисептиктерді қолдану;
* көп адам жиналған орындардан аулақ болу;
* науқас адамдармен байланысқа түспеу;
* салқын тию белгілері (дене қызуының көтерілуі, мұрынның бітелуі, жөтел, тамақтың ауруы) пайда болғанда міндетті түрде дереу үйге жедел жәрдем шақыру қажет.

**Құрметті Ата-ана! Жазғы каникул сәтті өтуіне тілектеспіз!** Отбасыларыңызбен жаз айларын мәнді де, мағыналы өткізулеріңізге тілектеспіз! Ең бастысы балалардың амандығы, балаларымыз аман болсын! Дегенмен, қандай да бір келеңсіз мәселелер болып қалса, ең алдымын мектеп директорына, мектеп психологіне, сынып жетекшіңізге хабарласаңыз. Бірлесе шешуге тырысамыз. Сіздерге сенім телефондары ұсынылып отыр. Шешілмейтін мәселе болмайды. Сіздер жалғыз емес екендеріңізді ұмытпаңыздар. Біз сіздермен біргеміз!

**Балалар білуге тиіс:**

1. көшедегі жануарлармен ойнамау;
2. дәрілерді, таныс емес заттарды қабылдамау, улы заттардан сақ болу;
3. Балаға бейтаныс жидектер мен саңырауқұлақтарды жеуге болмайтындығы туралы айтып түсіндіріңіздер! Ата-ананың рұқсатынсыз жазғы серуенге шығуға болмайды.
4. бейтаныс ауданда серуендемеу, биіктіктен секірмеу;
5. бағдаршамның қызыл түсіне және көрсетілмеген орында жүгірмеу;
6. өткір, жарылғыш, жанғыш заттармен ойнамау;
7. компьютер алдында көп отырмау;
8. қоқыс, құрылыс алаңдарында, қираған, бос қалған үйлерге бармау; тас жол және темір жол маңатында жүгірмеу;
9. бейтаныс адамдарды пәтерге шақырмау, бөгде адамдарға ата-аналарының ақшаны, бағалы заттарды сақтаған жерлері туралы айтуға болмайды;
10. пәтер кілтін басқа біреулерге көрсетуге болмайды;
11. Электр құралдары: теледидар, электр үтік, шәйнек және т.б. тоққа қосып, ажырату кезінде техникалық қауіпсіздік ережелерін сақтап, абай болу қажет.

**Баланың ғаламтордағы қауіпсіздігі!**

Өз балаларыңыздың Ғаламтор желісінде еркін жүзуіне жол жібермеңіздер: Ғаламторға қол жеткізуді бақылау қажет, тыйым салынған сайттарға шығуды, экстремизм, деструктивті діни ағымдар, құмар ойындар, нашақорлық және т.б. насихаттаушы қауіпті ресурстарды шектеу керек. Компьютердің, планшеттер мен смартфондардың браузерлеріндегі сайттарға кіру тарихын үнемі қадағалап қарап отыруға кеңес береміз, әсіресе, Сіздің балаңыз тіркелген **YouTube**каналына назар аударыңыздар.

Сіздің балаңыздың «Facebook», «Вконтакте», «Одноклассники», «Мой мир» әлеуметтік желілеріндегі виртуалды достарына назар аударыңыздар.

**Қаперіңізде жүрсін.**

**Құрметті ата-аналар,** тыйым салынған сайттарды пайдалануды шектеу мен тыйым салу бойынша шараларды іске асырыңыз, жеке компьютерлерге, ноутбуктер, планшеттер мен смаортфондарға «Ата-ана бақылауы» сервисін қоюға кеңес береміз.

**Балалар табиғатынан бейқам және сенгіш екенін есте сақтаңыз**. Балаларда алаңғасарлық болатына назар аударыңыз. Сондықтан, өзін ұстаудың оңай ережелерін балардың есіне жиі салуыңыз, олардың есте сақтап және оны қолдануына мүмкіндік береді. Сіз оны үнемі естеріне салып отыруға міндеттісіз.

**Есте сақтаңыз! Бала ата-аналары – сізден үлгі алады! Сіздің үлгіңіз баланы көше мен үйде тәртіпті болуына үйретсін. Қайғылы оқиғалардан балаларды сақтау үшін, барлық мүмкіншіліктерді жасауға тырысыңыз!**

**Таныстым: Ата-ананың аты-жөні, қолы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Баласының аты-жөні, сыныбы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Қиып алып, сақтап қойыңыз! -------------------------------------------------------------------------------------------**

|  |  |
| --- | --- |
| **СЕНІМ** **ТЕЛЕФОНДАРЫ**  | **Қызмет түрлері** |
| ***150******WWW.telefon 150.kz***  | ***Балаларға және жастарға арналған ұлттық сенім телефоны (тегін)*** |
| **1415**  | ***Тұрмыстық зорлықтың алдын алу бойынша сенім телефоны* (тегін)** |
| **650060. 87774501948** | ***Палодар облыстық білім басқармасының call – орталығы*** |
| **2-17-01** | ***Шарбақты аудандық оқу бөлімінің сенім телефоны*** |
| **67-31-31, қысқа номер-13-02 88000803434.** | ***Павлодар облысы «Кризистік орталық» тұрғындарға психологиялық көмек көрсету қызметінің сенім телефоны (АНОНИМДІ, ТӘУЛІК БОЙЫ)*** |
| **111-жедел қызмет** | ***Балалардың құқығын бұзған жағдайда хабарласатын*** ***бірыңғай call – орталығы*** |
| **87768209073****8 777 381 39 41**  | **Мектеп директоры: Жакупова Нұрмира Өміржанқызы****Мектеп психологі: Смайлова Аймереке Сматқызы**  |