



Утверждаю: /

Директор Арбигенской СОШ :Г.Ахмет

Перспективное сезонное (зима-весна) меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных организациях Щербактинского района на 2021-2022 учебный год

I неделя, 1-ый день

Ас мәзірі / Меню	Выход/гр.		Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	6-11 лет	11-18 лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	250	капуста	40	127	5,08	50	127	6,35
			томатная паста	5	750	3,75	7	750	5,25
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мясо кур	35	1100	38,5	40	1100	44
			картофель	50	121	6,05	50	121	6,05
			свекла		225	0	60	225	13,5
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					72,085			94,34	
салат из моркови с маслом	80	100	морковь	100	115	11,5	120	115	13,8
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					14,524			17,58	
плов (мясо кур)	250	300	куды	130	1100	143	160	1100	176
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			рис	40	389	15,56	60	389	23,34
масло сливочное	9	2514	22,626	12	2514	30,168			
итого					188,721			238,193	
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					19,215			21,715	
яблоко	200	200		200	550	110	200	550	110
хлеб пжано-	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					110			124,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						404,545			495,868
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450,2		