

3 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Жаркое по-домашнему с говядиной	150-200	200-250
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Сок фруктовый	200	200
5	Мёд пчелиный	10	10
6	Печенье	10	12
Итого		410-460	482-532

4 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Рис припущенный	100-150	150-180
2	Рыба, тушенная в томатном соусе	80-150	100-180
3	Салат из моркови с растительным маслом	60-100	100-150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Компот из сухофруктов	200	200
Итого		480-640	610-770

5 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150-200	200-250
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Чай с сахаром	200	200
5	Яблоко	100	100
6	Мёд пчелиный	10	10
Итого		500-550	570-620