

4 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Рис припущенный	100-150	150-180
2	Котлеты рыбные с подливом	80-150	100-180
3	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Чай с сахаром	200	200
8	Яблоко	100	100
итого		630-790	760-920

5 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Каша гречневая рассыпчатая	100-150	150-180
2	Биточки паровые с подливом	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Кисель фруктово-ягодный	200	200
8	Мёд пчелиный	10	10
итого		540-700	670-830