

**3 день 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет выход гр.	Возраст от 11-18 лет выход гр.
1	Жаркое по-домашнему с говядиной	150-200	200-250
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Сок фруктовый	200	200
6	Мёд пчелиный	10	10
7	Печенье	10	12
<b>итого</b>		410-460	482-532

**4 день 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет выход гр.	Возраст от 11-18 лет выход гр.
1	Рис припущенный	100-150	150-180
2	Рыба, тушенная в томатном соусе	80-150	100-180
3	Салат из моркови с растительным маслом	60-100	100-150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Кисель фруктово-ягодный	200	200
<b>итого</b>		480-640	610-770

**5 день 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет выход гр.	Возраст от 11-18 лет выход гр.
1	Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150-200	200-250
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Чай с сахаром	200	200
<b>итого</b>		390-440	460-510