

«Утверждаю»
Руководитель
ГУ «Отдел образования
Щербактинского района»
управление образования
Павлодарской области
М. Итемгенов



Единое перспективное сезонное (лето-осень)
двухнедельное меню на 2023-2024 учебный год
(ИЗ ФОНДА ВСЕОБУЧА)

1 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Суп вермишелевый на костном бульоне	200-250	250-300
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Чай с сахаром	200	200
5	Печенье	10	12
6	Мёд пчелиный	10	10
Итого		460-510	532-582

2 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Каша рассыпчатая гречневая	100-150	150-180
2	Котлета мясная (мясной фарш)	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Сок натуральный	200	200
Итого		530-690	660-820

3 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	150-200	200-250
2	Салат витаминный (овощи, огурцы, помидоры, капуста, морковь, свекла)	60-100	100-150
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Кисель фруктово-ягодный	200	200
6	Яблоко	100	100
Итого		550-640	660-760

4 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Рыбный суп (из рыбных консерв)	200-250	250-300
2	Салат из моркови с растительным маслом	60-100	100-150
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Чай с сахаром	200	200
6	Булочка	100	100
Итого		600-690	710-810

5 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100-150	150-180
	Биточки (мясной фарш)	80-150	100-180
	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Компот из сухофруктов	200	200
Итого		480-640	610-770

1 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11- 18 лет
1	Суп крестьянский (на костном говяжьем бульоне)	200-250	250-300
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Чай с сахаром	200	200
6	Мёд пчелиный	10	10
ИТОГО		450-500	520-570

2 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Плов с мясом	150-200	200-250
	Салат витаминный (капуста, морковь, свекла)	60-100	100-150
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Компот из сухофруктов	200	200
6	Булочка	100	100
ИТОГО		460-640	660-760

3 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Суп молочный крупой	200-250	250-300
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Сок фруктовый	200	200
ИТОГО		440-490	510-560

4 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Рыбный суп (из рыбных консервов)	200-250	250-300
2	Салат из овощей	60-100	100-150
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Чай с сахаром	200	200
6	Печенье	10	10
итого		510-600	620-720

5 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100-150	150-180
2	Тефтели (мясной фарш)	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Кисель фруктово-ягодный	200	200
8	Яблоко	100	100
итого		630-790	760-920