

Утверждаю КГУ «Шалдайская СОШ»



И.о. директора школы

Тергемесова М.Е.

**Перспективное меню зима-весна**

**на 2021-2022 учебный год**

1 неделя, 2-ой день

| Ac maqiri / Меню                      | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---------------------------------------|-----------|-----------|----------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                                       | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| Рассольник                            | 200       | 250       | крупа перловая       | 10       | 197     | 1,97   | 15        | 197     | 2,955  |
|                                       |           |           | картофель            | 60       | 121     | 7,26   | 100       | 121     | 12,1   |
|                                       |           |           | лук репчатый         | 20       | 97      | 1,94   | 30        | 97      | 2,91   |
|                                       |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                                       |           |           | огурцы соленые       | 25       | 800     | 20     | 30        | 800     | 24     |
|                                       |           |           | морковь              | 20       | 115     | 2,3    | 30        | 115     | 3,45   |
|                                       |           |           | томатная паста       | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|                                       |           |           | говядина             | 31       | 2261    | 70,091 | 33        | 2261    | 74,613 |
|                                       |           |           | сметана              | 10       | 1117    | 11,17  | 10        | 1117    | 11,17  |
| Итого                                 |           |           |                      |          | 122,261 |        |           | 138,728 |        |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60        | 100       | свекла               | 80       | 225     | 18     | 120       | 225     | 27     |
|                                       |           |           | масло растительное   | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| Итого                                 |           |           |                      |          | 21,024  |        |           | 30,78   |        |
| Жаркое по домашнему                   | 220       | 250       | говядина             | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|                                       |           |           | картофель            | 260      | 121     | 31,46  | 280       | 121     | 33,88  |
|                                       |           |           | лук репчатый         | 25       | 97      | 2,425  | 30        | 97      | 2,91   |
|                                       |           |           | томатная паста       | 5        | 750     | 3,75   | 5         | 750     | 3,75   |
|                                       |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|                                       |           |           | морковь              | 30       | 115     | 3,45   | 40        | 115     | 4,6    |
|                                       |           |           | масло растительное   | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
| Итого                                 |           |           |                      |          | 240,829 |        |           | 272,522 |        |
| мед пчелиный                          | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500    | 15     | 10        | 1500    | 15     |
| Чай сладкий                           | 200       | 200       | чай                  | 2        | 3610    | 7,22   | 2         | 3610    | 7,22   |
|                                       |           |           | сахар                | 15       | 281     | 4,215  | 15        | 281     | 4,215  |
| Итого                                 |           |           |                      |          | 26,435  |        |           | 26,435  |        |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
|                                       |           |           | Итого                |          |         |        |           | 7,02    |        |
| Итого стоимость                       |           |           |                      |          |         | 418    | 450       |         |        |
| Средняя стоимость                     |           |           |                      |          |         |        |           |         |        |

1 неделя, 1-ый день

| с мазірі / Меню                             | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |      |                | 11-18 лет  |      |                |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|------|----------------|------------|------|----------------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена | сумма          | кол-во     | цена | сумма          |
| щ   | 200       | 250       | капуста              | 50       | 127  | 6,35           | 60         | 127  | 7,62           |
|   |           |           | томатная паста       | 4        | 750  | 3              | 5          | 750  | 3,75           |
|   |           |           | морковь              | 15       | 115  | 1,725          | 20         | 115  | 2,3            |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97   | 1,455          | 20         | 97   | 1,94           |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78           | 5          | 756  | 3,78           |
|   |           |           | мясо кур             | 35       | 1100 | 38,5           | 40         | 1100 | 44             |
|   |           |           | картофель            | 50       | 121  | 6,05           | 65         | 121  | 7,865          |
|   |           |           | свекла               | 40       | 225  | 9              | 50         | 225  | 11,25          |
|   |           |           | сметана              | 10       | 1117 | 11,17          | 10         | 1117 | 11,17          |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          |      | <b>81,03</b>   |            |      | <b>93,675</b>  |
| лат из св помидор<br>маслом<br>растительным | 60        | 80        | помидор              | 70       | 1000 | 70             | 90         | 1000 | 90             |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756  | 3,024          | 5          | 756  | 3,78           |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          |      | <b>73,024</b>  |            |      | <b>93,78</b>   |
| лов (мясо кур)                              | 150/50    | 200/50    | куры                 | 130      | 990  | 128,7          | 160        | 990  | 158,4          |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78           | 5          | 756  | 3,78           |
|   |           |           | морковь              | 25       | 115  | 2,875          | 40         | 115  | 4,6            |
|   |           |           | лук репчатый         | 20       | 97   | 1,94           | 30         | 97   | 2,91           |
|   |           |           | рис                  | 50       | 389  | 19,45          | 65         | 389  | 25,285         |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514 | 15,084         | 8          | 2514 | 20,112         |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          |      | <b>171,829</b> |            |      | <b>215,087</b> |
| мед пчелиный                                | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500 | 15             | 10         | 1500 | 15             |
| сок натуральный                             | 200       | 200       | сок                  | 200      | 300  | 60             | 200        | 300  | 60             |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          |      | <b>75</b>      |            |      | <b>75</b>      |
| хлеб ржано-пшеничный                        | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351  | 7,02           | 40         | 351  | 14,04          |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          |      | <b>7,02</b>    |            |      | <b>14,04</b>   |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>                      |           |           |                      |          |      | <b>408</b>     | <b>450</b> |      |                |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>                    |           |           |                      |          |      |                |            |      |                |

1 неделя, 3-ий день

| Ас маірі / Меню                               | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |                |            | 11-18 лет  |                |            |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|----------------|------------|------------|----------------|------------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена           | сумма      | кол-во     | цена           | сумма      |
| свекольник на м/к бульоне                     | 250       | 300       | свекла               | 80       | 225            | 18         | 100        | 225            | 22,5       |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121            | 7,26       | 100        | 121            | 12,1       |
|   |           |           | морковь              | 20       | 115            | 2,3        | 25         | 115            | 2,875      |
|   |           |           | лук репчатый         | 20       | 97             | 1,94       | 25         | 97             | 2,425      |
|   |           |           | фасоль               | 5        | 700            | 3,5        | 5          | 700            | 3,5        |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 750            | 3,75       | 5          | 750            | 3,75       |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756            | 3,78       | 5          | 756            | 3,78       |
|   |           |           | сметана              | 20       | 1117           | 22,34      | 20         | 1117           | 22,34      |
|   |           |           | говядина             | 31       | 2261           | 70,091     | 33         | 2261           | 74,613     |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          | <b>132,961</b> |            |            | <b>147,883</b> |            |
| салат из свежих огурцов с маслом растительным | 80        | 90        | огурцы свежие        | 85       | 500            | 42,5       | 95         | 500            | 47,5       |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756            | 3,024      | 5          | 756            | 3,78       |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          | <b>45,524</b>  |            |            | <b>51,28</b>   |            |
| котлета мясная                                | 70        | 80        | говядина             | 80       | 2261           | 180,88     | 90         | 2261           | 203,49     |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 121            | 0,605      | 5          | 121            | 0,605      |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97             | 1,455      | 20         | 97             | 1,94       |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756            | 3,78       | 5          | 756            | 3,78       |
| гарнир макароны                               | 100       | 150       | макароны             | 40       | 300            | 12         | 60         | 300            | 18         |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514           | 15,084     | 8          | 2514           | 20,112     |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          | <b>213,804</b> |            |            | <b>247,927</b> |            |
| компот из свежих яблок                        | 200       |           | яблоко               | 27       | 550            | 14,85      | 30         | 550            | 16,5       |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281            | 4,215      | 15         | 281            | 4,215      |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          | <b>19,065</b>  |            |            | <b>20,715</b>  |            |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351            | 7,02       | 40         | 351            | 14,04      |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          | <b>7,02</b>    |            |            | <b>14,04</b>   |            |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>                        |           |           |                      |          |                | <b>418</b> |            |                | <b>482</b> |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>                      |           |           |                      |          |                |            | <b>450</b> |                |            |

1 неделя, 4-ый день

| Ас мазірі / Меню                                  | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет  |        |                | 11-18 лет  |        |                |
|---|----------|-----------|----------------------|-----------|--------|----------------|------------|--------|----------------|
|   |          |           |                      | Выход/гр. | кол-во | цена           | сумма      | кол-во | цена           |
| суп рисовый на к/б                                | 200      | 250       | рис                  | 10        | 389    | 3,89           | 15         | 389    | 5,835          |
|   |          |           | лук репчатый         | 20        | 97     | 1,94           | 20         | 97     | 1,94           |
|   |          |           | морковь              | 20        | 115    | 2,3            | 20         | 115    | 2,3            |
|   |          |           | масло растительное   | 5         | 756    | 3,78           | 5          | 756    | 3,78           |
|   |          |           | томатная паста       | 5         | 750    | 3,75           | 8          | 750    | 6              |
|   |          |           | картофель            | 60        | 121    | 7,26           | 80         | 121    | 9,68           |
|   |          |           | говядина             | 35        | 2261   | 79,135         | 40         | 2261   | 90,44          |
|   |          |           | <b>Итого</b>         |           |        | <b>102,055</b> |            |        | <b>119,975</b> |
| салат из капусты с морковью и маслом растительным | 80       | 100       | морковь              | 20        | 115    | 2,3            | 30         | 115    | 3,45           |
|   |          |           | капуста              | 80        | 127    | 10,16          | 110        | 127    | 13,97          |
|   |          |           | масло растительное   | 4         | 756    | 3,024          | 5          | 756    | 3,78           |
|   |          |           | <b>Итого</b>         |           |        | <b>15,484</b>  |            |        | <b>21,2</b>    |
| рыба припущенная с соусом                         | 80       | 100       | минтай               | 130       | 950    | 123,5          | 140        | 950    | 133            |
|   |          |           | лук репчатый         | 15        | 97     | 1,455          | 20         | 97     | 1,94           |
|   |          |           | сметана              | 10        | 1117   | 11,17          | 10         | 1117   | 11,17          |
|   |          |           | масло растительное   | 5         | 756    | 3,78           | 5          | 756    | 3,78           |
|   |          |           | мука пшеничная       | 3         | 182    | 0,546          | 3          | 182    | 0,546          |
|   |          |           | морковь              | 15        | 115    | 1,725          | 20         | 115    | 2,3            |
| гарнир картофельное пюре                          | 150      | 200       | картофель            | 220       | 121    | 26,62          | 250        | 121    | 30,25          |
|   |          |           | молоко               | 30        | 293    | 8,79           | 30         | 293    | 8,79           |
|   |          |           | масло сливочное      | 6         | 2514   | 15,084         | 8          | 2514   | 20,112         |
|   |          |           | <b>Итого</b>         |           |        | <b>192,67</b>  |            |        | <b>211,888</b> |
| яблоко  | 150      | 150       | яблоко               | 160       | 550    | 88             | 180        | 550    | 99             |
| компот из сухофруктов                             | 200      | 200       | сухофрукты           | 20        | 500    | 10             | 20         | 500    | 10             |
|   |          |           | сахар                | 15        | 281    | 4,215          | 15         | 281    | 4,215          |
|   |          |           | <b>Итого</b>         |           |        | <b>102,215</b> |            |        | <b>113,215</b> |
| хлеб ржано-пшеничный                              | 20       | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 351    | 7,02           | 40         | 351    | 14,04          |
|   |          |           | <b>Итого</b>         |           |        | <b>7,02</b>    |            |        | <b>14,04</b>   |
| <b>Итого стоимость</b>                            |          |           |                      |           |        | <b>419</b>     |            |        |                |
| <b>Средняя стоимость</b>                          |          |           |                      |           |        |                | <b>450</b> |        |                |

1 неделя, 5-ый день

| Ас маірі / Меню                               | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |      |         | 11-18 лет |      |         |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|------|---------|-----------|------|---------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена | сумма   | кол-во    | цена | сумма   |
| щи из свежей капусты                          | 200       | 250       | капуста свежая       | 50       | 127  | 6,35    | 80        | 127  | 10,16   |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121  | 7,26    | 95        | 121  | 11,495  |
|   |           |           | морковь              | 10       | 115  | 1,15    | 15        | 115  | 1,725   |
|   |           |           | лук репчатый         | 10       | 97   | 0,97    | 15        | 97   | 1,455   |
|   |           |           | томатная паста       | 2,5      | 750  | 1,875   | 3         | 750  | 2,25    |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78    | 5         | 756  | 3,78    |
|   |           |           | бульон               | 160      |      | 0       | 200       |      | 0       |
|   |           |           | говядина             | 30       | 2261 | 67,83   | 30        | 2261 | 67,83   |
|   |           |           | сметана              | 10       | 1117 | 11,17   | 10        | 1117 | 11,17   |
|   |           |           | итого                |          |      | 100,385 |           |      | 109,865 |
| салат морковный с сыром с маслом растительным | 60        | 80        | морковь              | 60       | 115  | 6,9     | 85        | 115  | 9,775   |
|   |           |           | сыр                  | 15       | 3633 | 54,495  | 15        | 3633 | 54,495  |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756  | 3,024   | 5         | 756  | 3,78    |
|   |           |           | итого                |          |      | 64,419  |           |      | 68,05   |
| гуляш гречневый гарнир                        | 100/100   | 120/150   | говядина             | 80       | 2261 | 180,88  | 90        | 2261 | 203,49  |
|   |           |           | гречневая крупа      | 40       | 511  | 20,44   | 50        | 511  | 25,55   |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514 | 15,084  | 8         | 2514 | 20,112  |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78    | 5         | 756  | 3,78    |
|   |           |           | лук репчатый         | 10       | 97   | 0,97    | 15        | 97   | 1,455   |
|   |           |           | морковь              | 10       | 115  | 1,15    | 15        | 115  | 1,725   |
|   |           |           | мука пшеничная       | 3        | 182  | 0,546   | 3         | 182  | 0,546   |
|   |           |           | томатная паста       | 2        | 750  | 1,5     | 3         | 750  | 2,25    |
|   |           |           | итого                |          |      | 224,35  |           |      | 258,908 |
| мед пчелиный                                  | 10        | 10        | мед пчелиный         | 10       | 1500 | 15      | 10        | 1500 | 15      |
| Чай сладкий                                   | 200       | 200       | чай                  | 2        | 3610 | 7,22    | 2         | 3610 | 7,22    |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281  | 4,215   | 15        | 281  | 4,215   |
|   |           |           | итого                |          |      | 26,435  |           |      | 26,435  |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351  | 7,02    | 40        | 351  | 14,04   |
|   |           |           | итого                |          |      | 7,02    |           |      | 14,04   |
|   |           |           | итого                |          |      | 423     |           |      | 477     |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>                        |           |           |                      |          |      |         | 450       |      |         |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>                      |           |           |                      |          |      |         |           |      |         |

1 неделя, 6-ой день

| Ас мадди / Меню   | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |      |         | 11-18 лет |      |         |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|------|---------|-----------|------|---------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена | сумма   | кол-во    | цена | сумма   |
| СУП с макаронными изделиями                             | 200       | 250       | макаронны            | 10       | 300  | 3       | 15        | 300  | 4,5     |
|   |           |           | картофель            | 60       | 121  | 7,26    | 80        | 121  | 9,68    |
|   |           |           | морковь              | 10       | 115  | 1,15    | 20        | 115  | 2,3     |
|   |           |           | лук репчатый         | 10       | 97   | 0,97    | 20        | 97   | 1,94    |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78    | 5         | 756  | 3,78    |
|   |           |           | сметана              | 10       | 1117 | 11,17   | 10        | 1117 | 11,17   |
|   |           |           | говядина             | 30       | 2261 | 67,83   | 32        | 2261 | 72,352  |
| Итого   |           |           |                      |          |      | 95,16   |           |      | 105,722 |
| салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | 60        | 90        | помидоры             | 35       | 1000 | 35      | 50        | 1000 | 50      |
|   |           |           | огурцы свежие        | 35       | 500  | 17,5    | 50        | 500  | 25      |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756  | 3,024   | 5         | 756  | 3,78    |
|   |           |           | Итого                |          |      |         |           |      | 55,524  |
| котлета мясная  | 70        | 80        | говядина             | 80       | 2261 | 180,88  | 90        | 2261 | 203,49  |
|   |           |           | томатная паста       | 5        | 750  | 3,75    | 5         | 750  | 3,75    |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97   | 1,455   | 20        | 97   | 1,94    |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756  | 3,78    | 5         | 756  | 3,78    |
|   |           |           | масло растительное   | 150      | 127  | 19,05   | 200       | 127  | 25,4    |
| гарнир капуста тушеная                                  | 120       | 170       | капуста свежая       | 6        | 2514 | 15,084  | 8         | 2514 | 20,112  |
|   |           |           | масло сливочное      | 15       | 97   | 1,455   | 20        | 97   | 1,94    |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97   | 1,455   | 20        | 97   | 1,94    |
|   |           |           | паста томатная       | 2        | 750  | 1,5     | 3         | 750  | 2,25    |
|   |           |           | мука пшеничная       | 1        | 182  | 0,182   | 1         | 182  | 0,182   |
|   |           |           | морковь              | 1        | 182  | 0,182   | 1         | 182  | 0,182   |
| Итого   |           |           |                      |          |      | 1,725   |           |      | 2,3     |
| Итого   |           |           |                      |          |      | 228,861 |           |      | 265,144 |
| мед пчелиный  | 10        | 10        |                      | 10       | 1500 | 15      | 10        | 1500 | 15      |
| чай с сахаром   | 200       |           | чай                  | 2        | 3610 | 7,22    | 2         | 3610 | 7,22    |
|   |           |           | сахар                | 10       | 281  | 2,81    | 10        | 281  | 2,81    |
| Итого   |           |           |                      |          |      | 25,03   |           |      | 25,03   |
| хлеб ржано-пшеничный                                    | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351  | 7,02    | 40        | 351  | 14,04   |
|   |           |           | Итого                |          |      |         |           |      | 7,02    |
| Итого   |           |           |                      |          |      | 411     |           |      | 489     |
| Итого стоимость   |           |           |                      |          |      |         | 450       |      |         |
| Средняя стоимость                                       |           |           |                      |          |      |         |           |      |         |

1 неделя, 7-ой день

| наименование / Меню       | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты                | 6-11 лет |         |        | 11-18 лет |         |        |
|---------------------------|-----------|-----------|----------------------------|----------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                           | Выход/гр. |           |                            | кол-во   | цена    | сумма  | кол-во    | цена    | сумма  |
| суп овощной               | 200       | 250       | капуста                    | 50       | 127     | 6,35   | 60        | 127     | 7,62   |
|                           |           |           | картофель                  | 50       | 121     | 6,05   | 60        | 121     | 7,26   |
|                           |           |           | морковь                    | 15       | 115     | 1,725  | 15        | 115     | 1,725  |
|                           |           |           | лук репчатый               | 10       | 97      | 0,97   | 10        | 97      | 0,97   |
|                           |           |           | горошек консервный зеленый | 10       | 900     | 9      | 10        | 900     | 9      |
|                           |           |           | масло растительное         | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                           |           |           | говядина                   | 30       | 2261    | 67,83  | 30        | 2261    | 67,83  |
|                           |           |           | <b>итого</b>               |          |         |        |           | 95,705  |        |
| салат свекольный с маслом | 60        | 100       | свекла                     | 70       | 225     | 15,75  | 110       | 225     | 3,78   |
|                           |           |           | масло растительное         | 4        | 756     | 3,024  | 5         | 756     | 3,78   |
| <b>итого</b>              |           |           |                            |          | 18,774  |        |           | 28,53   |        |
| гуляш говяжий             | 80        | 100       | говядина                   | 80       | 2261    | 180,88 | 90        | 2261    | 203,49 |
|                           |           |           | масло растительное         | 5        | 756     | 3,78   | 5         | 756     | 3,78   |
|                           |           |           | лук репчатый               | 10       | 97      | 0,97   | 15        | 97      | 1,455  |
|                           |           |           | морковь                    | 10       | 115     | 1,15   | 15        | 115     | 1,725  |
|                           |           |           | мука пшеничная             | 2        | 182     | 0,364  | 3         | 182     | 0,546  |
|                           |           |           | пшеничная крупа            | 40       | 200     | 8      | 50        | 200     | 10     |
| гарнир пшеничная крупа    | 100       | 150       | пшеничная крупа            | 6        | 2514    | 15,084 | 8         | 2514    | 20,112 |
|                           |           |           | масло сливочное            |          |         |        |           |         |        |
| <b>итого</b>              |           |           |                            |          | 210,228 |        |           | 241,108 |        |
| яблоко                    | 150       | 150       | яблоко                     | 150      | 550     | 82,5   | 150       | 550     | 82,5   |
| кисель                    | 200       | 200       | кисель                     | 20       | 550     | 11     | 20        | 550     | 11     |
| <b>итого</b>              |           |           |                            |          |         | 93,5   |           |         | 93,5   |
| хлеб ржано-пшеничный      | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный       | 20       | 351     | 7,02   | 40        | 351     | 14,04  |
| <b>итого</b>              |           |           |                            |          |         | 7,02   |           |         | 14,04  |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>    |           |           |                            |          |         | 425    |           |         | 475    |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>  |           |           |                            |          |         |        | 450       |         |        |



1 неделя, 8-ой день

| Ас маъри / Меню                        | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |                |            | 11-18 лет  |                |        |
|--|-----------|-----------|----------------------|----------|----------------|------------|------------|----------------|--------|
|  | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена           | сумма      | кол-во     | цена           | сумма  |
| суп гороховый                          | 200       | 250       | горох                | 20       | 300            | 6          | 30         | 300            | 9      |
|  |           |           | картофель            | 60       | 121            | 7,26       | 80         | 121            | 9,68   |
|  |           |           | морковь              | 15       | 115            | 1,725      | 20         | 115            | 2,3    |
|  |           |           | лук репчатый         | 15       | 97             | 1,455      | 20         | 97             | 1,94   |
|  |           |           | куры                 | 30       | 990            | 29,7       | 40         | 990            | 39,6   |
|  |           |           | масло растительное   | 5        | 756            | 3,78       | 5          | 756            | 3,78   |
| <b>итого</b>                           |           |           |                      |          | <b>49,92</b>   |            |            | <b>13,8</b>    |        |
| салат из моркови с маслом растительным | 60        | 100       | морковь              | 80       | 115            | 9,2        | 120        | 115            | 13,8   |
|  |           |           | масло растительное   | 4        | 756            | 3,024      | 5          | 756            | 3,78   |
| <b>итого</b>                           |           |           |                      |          | <b>12,224</b>  |            |            | <b>17,58</b>   |        |
| чахохбили с картофелем                 | 250       | 300       | куры                 | 135      | 990            | 133,65     | 160        | 990            | 158,4  |
|  |           |           | морковь              | 20       | 115            | 2,3        | 20         | 115            | 2,3    |
|  |           |           | лук репчатый         | 15       | 97             | 1,455      | 20         | 97             | 1,94   |
|  |           |           | масло растительное   | 5        | 756            | 3,78       | 5          | 756            | 3,78   |
|  |           |           | мука пшеничная       | 3        | 182            | 0,546      | 3          | 182            | 0,546  |
|  |           |           | томатная паста       | 3        | 750            | 2,25       | 5          | 750            | 3,75   |
|  |           |           | чеснок               | 5        | 1000           | 5          | 5          | 1000           | 5      |
|  |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514           | 15,084     | 8          | 2514           | 20,112 |
|  |           |           | картофель            | 200      | 121            | 24,2       | 250        | 121            | 30,25  |
| <b>итого</b>                           |           |           |                      |          | <b>188,265</b> |            |            | <b>226,078</b> |        |
| сузбеше                                | 100       | 100       | творожок             | 100      | 1450           | 145        | 100        | 1450           | 145    |
| компот из сухофруктов                  | 200       | 200       | сухофрукты           | 20       | 500            | 10         | 20         | 500            | 10     |
|  |           |           | сахар                | 15       | 281            | 4,215      | 15         | 281            | 4,215  |
| <b>итого</b>                           |           |           |                      |          | <b>159,215</b> |            |            | <b>159,215</b> |        |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351            | 7,02       | 40         | 351            | 14,04  |
| <b>итого</b>                           |           |           |                      |          | <b>7,02</b>    |            |            | <b>14,04</b>   |        |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>                 |           |           |                      |          |                | <b>417</b> | <b>450</b> |                |        |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>               |           |           |                      |          |                |            |            |                |        |

1 неделя, 10-ый день

Утверждаю ИГУ "Шалдайская СОШ и.о.  
директора школы  
Тертемисова М.Е.

| Ас маэірі / Меню                              | 6-11 лет  | 11-18 лет | Ингредиенты          | 6-11 лет |                |             | 11-18 лет |                |              |
|---|-----------|-----------|----------------------|----------|----------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
|   | Выход/гр. |           |                      | кол-во   | цена           | сумма       | кол-во    | цена           | сумма        |
| суп с пшеном                                  | 200       | 250       | пшено                | 10       | 300            | 3           | 15        | 300            | 4,5          |
|   |           |           | морковь              | 20       | 115            | 2,3         | 20        | 115            | 2,3          |
|   |           |           | лук репчатый         | 20       | 97             | 1,94        | 20        | 97             | 1,94         |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756            | 3,78        | 5         | 756            | 3,78         |
|   |           |           | яйцо                 | 0,5      | 50             | 25          | 0,5       | 50             | 25           |
|   |           |           | говядина             | 31       | 2261           | 70,091      | 33        | 2261           | 74,613       |
| <b>итого</b>                                  |           |           |                      |          | <b>106,111</b> |             |           | <b>112,133</b> |              |
| салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60        | 80        | огурцы свежие        | 70       | 500            | 35          | 80        | 500            | 40           |
|   |           |           | масло растительное   | 4        | 756            | 3,024       | 5         | 756            | 3,78         |
| <b>итого</b>                                  |           |           |                      |          | <b>38,024</b>  |             |           | <b>43,78</b>   |              |
| азу   | 250       | 300       | мясо говяжье         | 80       | 2261           | 180,88      | 90        | 2261           | 203,49       |
|   |           |           | масло растительное   | 5        | 756            | 3,78        | 5         | 756            | 3,78         |
|   |           |           | лук репчатый         | 15       | 97             | 1,455       | 20        | 97             | 1,94         |
|   |           |           | морковь              | 15       | 115            | 1,725       | 20        | 115            | 2,3          |
|   |           |           | томатная паста       | 3        | 750            | 2,25        | 5         | 750            | 3,75         |
|   |           |           | соленый огурец       | 20       | 700            | 14          | 25        | 700            | 17,5         |
|   |           |           | картофель            | 220      | 121            | 26,62       | 250       | 121            | 30,25        |
|   |           |           | масло сливочное      | 6        | 2514           | 15,084      | 9         | 2514           | 22,626       |
| <b>итого</b>                                  |           |           |                      |          | <b>245,794</b> |             |           | <b>285,636</b> |              |
| компот из свежих яблок                        | 200       | 200       | яблоко               | 30       | 550            | 16,5        | 40        | 550            | 22           |
|   |           |           | сахар                | 15       | 281            | 4,215       | 20        | 281            | 5,62         |
| <b>итого</b>                                  |           |           |                      |          | <b>20,715</b>  |             |           | <b>27,62</b>   |              |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20       | 351            | 7,02        | 40        | 351            | 14,04        |
|   |           |           | <b>итого</b>         |          |                | <b>7,02</b> |           |                | <b>14,04</b> |
|   |           |           |                      |          | <b>417</b>     |             |           | <b>483</b>     |              |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>                        |           |           |                      |          |                | <b>450</b>  |           |                |              |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>                      |           |           |                      |          |                |             |           |                |              |