

33-04/1108
07.06.03. 22

**Аудандық және қалалық
білім беру бөлімдеріне,
мамандандырылған мектеп
директорларына**

Білім беру басқармасы Жалпы білім беретін мектептерде 2022 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен әлеуметтік қорғалмаған топтарынан шыққан оқушылардың және бастауыш сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру үшін маусымдық екі апталық ПЕРСПЕКТИВТІ (ұсынылған) ас мәзірін жұмыс үшін жіберіп отыр.

Қосымша: 41 парақта ас мәзірі.

**Басқарма
басшысының орынбасары**



Г. Баширова

Орынд.: А.Абаева, 321821



«БЕКІТЕМІН»
Павлодар облысы
білім беру басқармасының
басшысы
Д. Болатханұлы
2022 ж. « 26 »



Жалпы білім беретін мектептерде
2022 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен
әлеуметтік қорғалмаған топтарынан шыққан
оқушылардың және бастауыш сынып оқушылардың
тамақтануын ұйымдастыру үшін
маусымдық екі апталық ПЕРСПЕКТИВТІ
(ұсынылған) ас мәзірі

(жыл-жылдан)

I-квартал

I күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығамы, гр.			саны	бағасы	сөмбасы	саны	бағасы	сөмбасы
борш	200	250	қырыққабат	40	127	5,08	50	127	6,35
			кызаняқ постасы	5	750	3,75	7	750	5,25
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пирог	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			тауық еті	35	1100	38,5	40	1100	44
			картон	50	121	6,05	50	121	6,05
			қамылша		225	0	60	225	13,5
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы						72,085		94,34	
өсімдік майы қосылған сәбіз	80	100	сәбіз	100	115	11,5	120	115	13,8
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						14,524		17,58	
паллү (тауық еті)	250	300	тауық еті	130	1100	143	160	1100	176
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			шәкә	15	97	1,455	15	97	1,455
			қурыш	40	389	15,56	60	389	23,34
			сары май	9	2514	22,626	12	2514	30,168
барлығы						188,721		238,193	
ара балы	5	5	ара балы	5	1500	7,5	5	1500	7,5
көптірілген жемістен компот	200	200	көптірілген жеміс	15	500	7,5	20	500	10
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						19,215		21,715	
алма	200	200		200	550	110	200	550	110
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						110		124,04	
			жалпы баға			404,545		495,868	
			орташа құны				450,2		

1 анна

2 күй

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
Рассольник (тұзды етпен көкс)	200	250	арпа жармасы	10	197	1,97	10	197	1,97
			картон	60	121	7,26	100	121	12,1
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			тұздалған сиыр	25	800	20	30	800	24
			қызылқанды пастасы	8	750	6	8	750	6
			сиыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
барлығы						124,026		139,023	
өсімдік майы	60	100	кызылша	80	225	18	120	225	27
кызылша салаты			4	756	3,024	5	756	3,78	
барлығы						21,024		30,78	
Үй қуырдағы	220	250	сиыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картон	250	121	30,25	280	121	33,88
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			қызылқанды пастасы	8	750	6	8	750	6
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
барлығы						239,264		271,017	
ара бағы	10	10	ара бағы	10	1500	15	10	1500	15
тәтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						26,435		26,435	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02		14,04	
жылғы баға						417,7		481,2	
орташа құны							450		

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
ет сүйек сорпасындағы қызылша	250	300	қызылша	60	225	13,5	80	225	18
			картон	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пшаз	15	97	1,455	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	6	756	4,536
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сорпа	140		0	173		0
барлығы				30	2261	67,83	30	2261	67,83
						107,295			114,971
сәбіз және өсімдік майы қосылған кырыққабат салаты	60	100	сәбіз	10	115	1,15	20	115	2,3
			кырыққабат	60	127	7,62	80	127	10,16
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						11,794			16,24
Ет жәзігі	80	100	смыр еті	75	2261	169,575	85	2261	192,185
			Қызғыл пастысы	3	121	0,363	5	121	0,605
			пшаз	15	97	1,455	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гәрір: макарон	120	150	макарон	40	300	12	60	300	18
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						202,257			236,137
алма	150	150	алма	150	550	82,5	150	550	82,5
кәсет	200	200	кәсет	20	650	13	20	650	13
барлығы						95,5			95,5
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
						423,8			476,8
							450		

4 күн

I анга

Тагамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
харчо жөжесі	200	250	күрші жармасы	20	389	7,78	20	389	7,78
			төгіз	20	97	1,94	20	97	1,94
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			кызанақ пастасы	8	750	6	8	750	6
			сорпа	200		0	250		0
барлығы				40	2261	90,44	50	2261	113,05
барлығы						112,24			134,85
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	70	сәбіз	60	115	6,9	65	115	7,475
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						9,924			11,255
соуспен бұқтырылған балық	120	140	мантай	130	950	123,5	140	950	133
			пияз	20	97	1,94	20	97	1,94
			кәбірек	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			өсімдік майы	7	756	5,292	7	756	5,292
			бидай ұны	5	182	0,91	5	182	0,91
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
гарнаф: картоп езбесі	150	200	картоп	200	121	24,2	230	121	27,83
			сүт	30	293	8,79	30	293	8,79
			сары май	10	2514	25,14	10	2514	25,14
барлығы						203,242			216,372
табиғи шырын	200	200	табиғи шырын	200	480	96	200	480	96
барлығы						96			96
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
						428			472
							450		

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығарымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
балқан қырыққабаттан нан	200	250	қырыққабат	50	127	6,35	70	127	8,89
			кәртөл	50	121	6,05	55	121	6,655
			сәбіз	11	115	1,265	14	115	1,61
			пияз	9	97	0,873	11	97	1,067
			қызылқанды пастасы	3	750	2,25	3	750	2,25
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сүрле	160		0	200		0
			сұяр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
барлығы						101,829			110,035
өсімдік майы және ірімшік қосылған қызылша салаты	60	100	қызылша	60	225	13,5	120	225	27
			ірімшік	15	3200	48	15	3200	48
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						64,524			78,78
бытыраң піскен қарақұмық гарнирімен гулаш	100/100	120/150	сұяр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қарақұмық жармасы	40	511	20,44	50	511	25,55
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	10	115	1,15	10	115	1,15
			қызылқанды пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
барлығы						224,554			259,287
алма компоты	10	10	алма	30	550	16,5	30	550	16,5
	200	200	қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						20,715			20,715
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
жалпы баға						418,6			482,5
орташа құны							450		

2 апта

1 күн

Тагамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамның шығыны, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
көрнеулік көмесі	200	250	кырақулық жармасы	8	511	4,088	10	511	5,11
			картоп	60	121	7,26	70	121	8,47
			сәбіз	15	115	1,725	15	115	1,725
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сиртап	200		0	251		0
барлығы			30	2261	67,83	30	2261	67,83	
барлығы					86,138			88,37	
өсімдік майы қосылған сәбіз	60	100	сәбіз	70	115	8,05	100	115	11,5
барлығы			4	756	3,024	5	756	3,78	
барлығы					11,074			15,28	
ет қолдесті	80	100	сирт еті	80	2261	180,88	85	2261	192,185
			юғонник пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушма	120	150	қырыққабат	200	127	25,4	250	127	31,75
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			юғонник пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
барлығы					233,28			260,508	
алма	150	150	алма	150	550	82,5	150	550	82,5
төтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			қант	10	281	2,81	10	281	2,81
барлығы					92,53			92,53	
қара бидай аны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
			жалпы баға			430			
			орташа құны				450		

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
көкөніс көкесі	200	250	қырықсабақ	50	127	6,35	70	127	8,89
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	15	115	1,725	15	115	1,725
			пшо	15	97	1,455	15	97	1,455
			консервіленген жасыл бұрышак	9	900	8,1	11	900	9,9
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорта	151		0	190		0
			кәйтмак	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы			31	2261	70,091	33	2261	74,613	
						109,931			
							121,213		
ірімшік пен өсімдік майы қосылған	70	100	қазылаша	80	225	18	115	225	25,875
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						69,024	77,653		
сыр етінен жасалған гулаш	80	100	сыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пшо	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			бидай ұны	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
гаршир: бидай жармасы	100	150	бидай жармасы	40	150	6	60	150	9
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						208,9	240,7		
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
көкель	200	200	көкель	20	550	11	20	550	11
барлығы						26	26		
қара бидай ұны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02	14,04		
			жалпы баға			421	480		
			орташа құны				450		

2 япти

3 кун

Тагамнын атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамнын ингредиенттери	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамнын шыгымы, гр.			саны	багасы	сомасы	саны	багасы	сомасы
буришак көжөсү	200	250	буришак	20	300	6	30	300	0
			картон	60	121	7,26	80	121	9,68
			сөбүз	10	115	1,15	15	115	1,725
			пиыз	10	97	0,97	15	97	1,455
			тауык етi	30	990	29,7	30	990	29,7
			өсiмдiк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	141		0	176		0
барлыгы					48,86			55,34	
өсiмдiк майы косылган сөбүз салаты	60	100	сөбүз	70	115	8,05	130	115	14,95
			өсiмдiк майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлыгы					11,074			18,73	
картонгон чакхолбун	250	300	тауык етi	130	990	128,7	160	990	158,4
			сөбүз	10	115	1,15	15	115	1,725
			пиыз	10	97	0,97	15	97	1,455
			өсiмдiк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			бидай ууы	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
			кызанак пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			сарымсак	2	1000	2	5	1000	5
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			картон	200	121	24,2	220	121	26,62
барлыгы					178,571		221,388		
сүзбеше	100	100	сүзбеше	100	1610	161	100	1610	161
көтүрiлгөн жемистен компот	200	200	көтүрiлгөн жемиш	15	500	7,5	20	500	10
			конт	10	281	2,81	10	281	2,81
барлыгы					171,31			173,81	
кара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлыгы					7,02			14,04	
			жалпы бага			417		483	
			органга куну				450		