

2 апта

4 күн

Тагамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
көкөніш көкөсі	200	250	көкөніш	80	225	18	100	225	22,5
			картон	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			пшаз	20	97	1,94	30	97	2,91
			үрме бұршақ	10	700	7	10	700	7
			қазанақ пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	20	1117	22,34	20	1117	22,34
			жұмыртқа	0,5	50	25	0,5	50	25
шыыр еті	33	2261	74,613	33	2261	74,613			
барлығы					165,983			175,023	
ләззәтлі салат	60	100	қарыжқабат	30	127	3,81	50	127	6,35
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			алма	25	550	13,75	30	550	16,5
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					22,884			30,08	
балық көкпегі	75/5	95/5	пұллок	140	950	133	150	950	142,5
			бидай наны	15	151	2,265	19	151	2,869
			пшаз	20	97	1,94	30	97	2,91
			сүт	30	244	7,32	30	244	7,32
			кентірілген нан	7	600	4,2	9	600	5,4
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гаріңір, күрші	100	150	сүрші	40	389	15,56	60	389	23,34
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы					183,149			208,231	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
лимон қосылған шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			салт	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					47,135			47,135	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға						426			475
орташа құны							450		

2 апта

5 күн

Тагамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
вермишель салынған көже	200	230	вермишель	10	350	3,5	15	350	5,25
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			картоп	60	121	7,26	100	121	12,1
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы						70,091	33	2261	74,613
						100,041			113,273
өсімдік майы қосылған қызылша салаты	80	100	қызылша	100	225	22,5	120	225	27
			пияз	20	127	2,54	20	127	2,54
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						28,064			33,32
ау	250	300	сұйыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			қызылша пістасы	10	750	7,5	10	750	7,5
			тұздалған кәур	30	700	21	30	700	21
			картоп	250	121	30,25	280	121	33,88
			сары май	5	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						262,734			296,122
ара балы	5	5	ара балы	5	1500	7,5	5	1500	7,5
көптірілген жемістен кимсует	200	200	көптірілген жеміс	20	500	10	20	500	10
			күрт	15	281	4,215	20	281	5,62
барлығы						21,715			23,12
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
						420			480
							450		

зима-весна

I неделя

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	250	капуста	40	127	5,08	50	127	6,35
			томатная паста	5	750	3,75	7	750	5,25
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мясо кур	35	1100	38,5	40	1100	44
			картофель	50	121	6,05	50	121	6,05
			свекла		225	0	60	225	13,5
итого					11,17	10	1117	11,17	
							72,085		94,34
салат из моркови с маслом растительным	80	100	морковь	100	115	11,5	120	115	13,8
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого							14,524		17,58
плов (мясо кур)	250	300	кури	130	1100	143	160	1100	176
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			рис	40	389	15,56	60	389	23,34
			масло сливочное	9	2514	22,626	12	2514	30,168
итого							188,721		238,193
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого							19,215		21,715
яблоко	200	200		200	550	110	200	550	110
хлеб ржанопшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого							110		124,04
							404,545		495,868
								450,2	

I неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
рассольник	200	250	крупа перловая	10	197	1,97	10	197	1,97
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			огурцы сол	25	800	20	30	800	24
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					124,026			139,023	
салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	27
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					21,024			30,78	
жаркое по-домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					239,264		271,017		
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					26,435			26,435	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417,7			481,2
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

I неделя

3-ий день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник на м/с бульоне	250	300	свекла	60	225	13,5	80	225	18
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	6	756	4,536
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			бульон	140		0	173		0
итого			30	2261	67,83	30	2261	67,83	
					107,295			114,971	
салат из капусты с морковью и маслом растительным	60	100	морковь	10	115	1,15	20	115	2,3
			капуста	60	127	7,62	80	127	10,16
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					11,794			16,24	
котлеты мясные	80	100	говядина	75	2261	169,575	85	2261	192,185
			томатная паста	3	121	0,363	5	121	0,605
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир макаронный	120	150	макаронный	40	300	12	60	300	18
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					202,257			236,137	
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	650	13	20	650	13
итого					95,5			95,5	
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						423,8			476,8
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп жарко	200	250	рис	20	389	7,78	20	389	7,78
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			бульон	200		0	250		0
			говядина	40	2261	90,44	50	2261	113,05
итого					112,24			134,85	
салат морковный с маслом растительным	50	70	морковь	60	115	6,9	65	115	7,475
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					9,924			11,255	
рыба припущенная с соусом	120	140	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			масло растительное	7	756	5,292	7	756	5,292
			мука пшеничная	5	182	0,91	5	182	0,91
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
гарнир картофельное пюре	150	200	картофель	200	121	24,2	230	121	27,83
			молоко	30	293	8,79	30	293	8,79
			масло сливочное	10	2514	25,14	10	2514	25,14
итого					203,242			216,372	
сок натуральный	200	200	сок	200	480	96	200	480	96
итого					96			96	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						428			472
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
шашлык из свежей капусты	200	250	капуста свежая	50	127	6,35	70	127	8,89
			картофель	30	121	6,05	55	121	6,655
			морковь	11	115	1,265	14	115	1,61
			лук репчатый	9	97	0,873	11	97	1,067
			томатная паста	3	750	2,25	3	750	2,25
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	160		0	200		0
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					101,829			110,035	
салат свекольный с сыром с маслом	60	100	свекла	60	225	13,5	120	225	27
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					64,524			78,78	
гуляш греческий гарнир	100/100	120/150	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			гречневая крупа	40	511	20,44	50	511	25,55
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	10	115	1,15
томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75			
итого					224,554			259,287	
компот из св. яблок	10	10	яблоко	30	550	16,5	30	550	16,5
	200	200	сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					20,715			20,715	
хлеб ржаномасляничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						418,6			482,5
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 недели

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гречневый	200	250	крупа гречневая	8	511	4,088	10	511	5,11
			картофель	60	121	7,26	70	121	8,47
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	200		0	251		0
итого			30	2261	67,83	30	2261	67,83	
салат морковный с	60	100	морковь	70	115	8,05	100	115	11,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					11,074			15,28	
котлета мясная	80	100	говядина	80	2261	180,88	85	2261	192,185
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушеная	120	150	капуста свежая	200	127	25,4	250	127	31,75
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			паста томатная	3	750	2,25	5	750	3,75
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
итого					233,28			260,508	
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
итого					92,53			92,53	
хлеб ржанопшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
			итого		7,02			14,04	
			ИТОГО СТОИМОСТЬ			430			471
			СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ				450		

2 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп овощной	200	250	капуста	50	127	6,35	70	127	8,89
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			горошек консервный зеленый	9	900	8,1	11	900	9,9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	151		0	190		0
			омегиа	10	1117	11,17	10	1117	11,17
говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613			
итого					109,931			121,213	
салат свекольный с сыром с маслом растительным	70	100	свекла	80	225	18	115	225	25,875
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					69,024			77,655	
гуляш говяжий	80	100	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
гарнир пшеничная крупа	100	150	пшеничная крупа	40	150	6	60	150	9
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					208,876			240,683	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
итого						26		26	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02		14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						421			480
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

3-ий день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	250	горох	20	300	6	30	300	9
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			кури	30	990	29,7	30	990	29,7
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					48,86			55,34	
салат морковный с маслом растительным	60	100	морковь	70	115	8,05	130	115	14,95
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					11,074			18,73	
вахобител с картофелем	250	300	кури	130	990	128,7	160	990	158,4
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			чеснок	2	1000	2	5	1000	5
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
картофель	200	121	24,2	220	121	26,62			
итого					178,571			221,388	
сулбеше	100	100	творожок	100	1610	161	100	1610	161
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
итого					171,31			173,81	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		