

2 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник	200	250	свекла	80	225	18	100	225	22,5
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			фасоль	10	700	7	10	700	7
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	20	1117	22,34	20	1117	22,34
			вода	0,5	50	25	0,5	50	25
			говядина	33	2261	74,613	33	2261	74,613
итого					165,983			175,023	
салат витаминный с маслом растительным	60	100	капуста	30	127	3,81	50	127	6,35
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			яблоки	25	550	13,75	30	550	16,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					22,884			30,08	
котлеты рыбные	75/5	95/5	минтай	140	950	133	150	950	142,5
			хлеб пшеничный	15	151	2,265	19	151	2,869
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			молоко	30	244	7,32	30	244	7,32
			сахари	7	600	4,2	9	600	5,4
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир рис	100	150	рис	40	389	15,56	60	389	23,34
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					183,149			208,231	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					47,135			47,135	
хлеб ржаногаленичный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						426			475
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишелевый	200	250	вермишель	10	350	3,5	15	350	5,25
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
итого					100,041			113,273	
салат свекловичный и маслом растительным	80	100	свекла	100	225	22,5	120	225	27
			лук репчатый	20	127	2,54	20	127	2,54
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					28,064			33,32	
азу	250	300	масло говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			томатная паста	10	750	7,5	10	750	7,5
			соленый огурец	30	700	21	30	700	21
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					262,734			296,122	
мед пчелиный	3	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	20	281	5,62
итого					21,715			23,12	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						420			480
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

(жээ-күз)

1-апта

1 күн

Тагамдын атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамдын ингредиенттери	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамдын шыгымы, гр.			саны	багасы	сомасы	саны	багасы	сомасы
Борщ	200	250	кырыккабат	50	127	6,35	60	127	7,62
			кызанак пастасы	4	750	3	5	750	3,75
			сөбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			пшаз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдүк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			тауыз еті	35	1100	38,5	40	1100	44
			картоп	50	121	6,05	65	121	7,865
			кызылша	40	225	9	50	225	11,25
			каймак	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлыгы						81,03			93,675
өсімдүк майы көсылган жаш пшкөл кызанак салаты	60	80	кызылша	70	1000	70	90	1000	90
			өсімдүк майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлыгы						73,024			93,78
пашуу (тауыз еті)	150/50	200/50	тауыз еті	130	990	128,7	160	990	158,4
			өсімдүк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сөбіз	25	115	2,875	40	115	4,6
			пшаз	20	97	1,94	30	97	2,91
			күрш	50	389	19,45	65	389	25,285
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлыгы						171,829			215,087
аю балы	10	10	аю балы	10	1500	15	10	1500	15
табегги шырш	200	200	табегги шырш	200	300	60	200	300	60
барлыгы						75			75
кара бешай наны	20	40	кара бешай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлыгы						7,02			14,04
						408			492
							450		

1 анна

2 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығарымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
Риссолияне (құндықты көже)	200	250	арпа жармасы	10	197	1,97	15	197	2,955
			картон	60	121	7,26	100	121	12,1
			шәкі	20	97	1,94	30	97	2,91
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сәбіз	25	800	20	30	800	24
			сүзділген көгер	20	115	2,3	30	115	3,45
			қызылқанды пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			сұйық еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
каймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
барлығы						122,261			138,728
өсімдік майы қосылған қызылқанды пастасы	60	100	күтылша	80	225	18	120	225	27
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						21,024			30,78
Үй құырдағы	220	250	сұйық еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картон	260	121	31,46	280	121	33,88
			шәкі	25	97	2,425	30	97	2,91
			сәбіз	5	750	3,75	5	750	3,75
			қызылқанды пастасы	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			сары май	30	115	3,45	40	115	4,6
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
барлығы						240,829			272,522
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
тәтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						26,435			26,435
қара бисәбі нан	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
				жалпы баға		418			483
				орташа құны			450		

І анға

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
ет сүйек сортпасыздағы қызылша	250	300	қызылша	80	225	18	100	225	22,5
			картон	60	121	7,26	100	121	12,1
			сәбіз	20	115	2,3	25	115	2,875
			пиез	20	97	1,94	25	97	2,425
			үрпе бұршақ	5	700	3,5	5	700	3,5
			қызылша пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	20	1117	22,34	20	1117	22,34
барлығы			31	2261	70,091	33	2261	74,613	
					132,961		147,883		
өсімдік майы қосылған кәур салаты	80	90	балғын кәур	85	500	42,5	95	500	47,5
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					45,524		51,28		
Еу көзәеті	70	80	смыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қызылша пастасы	5	121	0,605	5	121	0,605
			пиез	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гартнер масарон	120	150	масарон	40	300	12	60	300	18
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы					213,804		247,927		
ама компоты	200		алма	27	550	14,85	30	550	16,5
			кант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					19,065		20,715		
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02		14,04		
					418		482		
жалпы баға									
орталық құны							450		

4 кун

1 анги

Тагамнын атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамнын ингредиенттери	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамнын шыгымы, гр.			саны	багасы	сомасы	саны	багасы	сомасы
күрүш көжөсү	200	250	күрүш	10	389	3,89	15	389	5,835
			шөкүз	20	97	1,94	20	97	1,94
			сөбөз	20	115	2,3	20	115	2,3
			өсімдүк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			кызылчак пастасы	5	750	3,75	8	750	6
			варгон	60	121	7,26	80	121	9,68
барлығы			35	2261	79,135	40	2261	90,44	
						102,055			
сөбөз жана өсімдүк майы коюлган кырыккабат	80	100	сөбөз	20	115	2,3	30	115	3,45
			кырыккабат	80	127	10,16	110	127	13,97
			өсімдүк майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						15,484			
соусу менен бүктөлүлгөн балык	80	100	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			шөкүз	15	97	1,455	20	97	1,94
			каймак	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			өсімдүк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
			сөбөз	15	115	1,725	20	115	2,3
гарварь картон ебеси	150	200	варгон	220	121	26,62	250	121	30,25
			сүт	30	293	8,79	30	293	8,79
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						192,67			
							211,888		
алма	150	150	алма	160	550	88	180	550	99
көптүрүлгөн жемистен компот	200	200	көптүрүлгөн жемис	20	500	10	20	500	10
			кани	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						102,215			
кура бидай наны	20	40	кура бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			
			жалпы бага			419			
			ортанча күнө				450		

1 анга

5 күн

Тагамнын атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагамнын ингредиенттери	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагамнын шыгымы, гр.			саны	багасы	сомасы	саны	багасы	сомасы
балган кырыккабаттан шө	200	250	балган кырыккабат	50	127	6,35	80	127	10,16
			картон	60	121	7,26	95	121	11,495
			сөбөз	10	115	1,15	15	115	1,725
			шөкө	10	97	0,97	15	97	1,455
			кызанак пастасы	2,3	750	1,875	3	750	2,25
			өсімдүк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	160		0	200		0
			сыыр етi	30	2261	67,83	30	2261	67,83
каймак	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
барлығы					100,385			109,865	
иримдик пен өсімдүк майы коюлаган сөбөз	60	80	сөбөз	60	115	6,9	85	115	9,775
			иримдик	15	3633	54,495	15	3633	54,495
			өсімдүк майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					64,419			68,05	
бытырап піскен каракумыс сарыпөскөн сулмак	100/100	120/150	сыыр етi	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			каракумыс жармасы	40	511	20,44	50	511	25,55
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			өсімдүк майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			шөкө	10	97	0,97	15	97	1,455
			сөбөз	10	115	1,15	15	115	1,725
			бүлдүй үнө	3	182	0,546	3	182	0,546
кызанак пастасы	2	750	1,5	3	750	2,25			
барлығы					224,35			258,908	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
таттуу шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			кап	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					26,435			26,435	
кара булдай	20	40	кара булдай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға						423			477
ортанш құны							450		

1 күн

Тагаанын атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тагаанын ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тагаанын шығамы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
макарон салынған көже	200	250	макарон	10	300	3	15	300	4,5
			картон	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	10	115	1,15	20	115	2,3
			пшаз	10	97	0,97	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			кәймак	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы			смыр етi	30	2261	67,83	32	2261	72,352
						95,16			105,722
өсімдік майы қосылған билған қызанақ пен кшр салты	60	90	қызанақ	35	1000	35	50	1000	50
			кшр	35	500	17,5	50	500	25
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						55,524			78,78
ет қотлеті	70	80	смыр етi	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			пшаз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гәрір: бұқтырылған қырыққабат	120	170	ақ қауданды қырыққабат	150	127	19,05	200	127	25,4
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			пшаз	15	97	1,455	20	97	1,94
			қызанақ пастасы	2	750	1,5	3	750	2,25
			бiлдей ұлы	1	182	0,182	1	182	0,182
			кәбіл	15	115	1,725	20	115	2,3
барлығы						228,861			265,144
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
тәтті шай	200		шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			кәсет	10	281	2,81	10	281	2,81
барлығы						25,03			25,03
қара бiлдей	20	40	қара бiлдей наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
			жәйлы баға			411			489
			ортанша құны						450

3 күй

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның мөлдірі, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
көкөніс көкесі	200	250	қырыққабат	50	127	6,35	60	127	7,62
			картон	50	121	6,05	60	121	7,26
			сәбіз	15	115	1,725	15	115	1,725
			пәні	10	97	0,97	10	97	0,97
			консервіленген жасыл бұрыш	10	900	9	10	900	9
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сұяр еті	30	2261	67,83	30	2261	67,83
барлығы						95,705			98,185
өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	100	қызылша	70	225	15,75	110	225	24,75
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						18,774			28,53
сұяр етінен жасалған тулаш	80	100	сұяр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пәні	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
			бидай ұны	2	182	0,364	3	182	0,546
гәрір: бидай жармасы	100	150	бидай жармасы	40	200	8	50	200	10
			сұяр май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						210,228			241,108
алма	150	150	алма	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
барлығы						93,5			93,5
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
жалпы баға						425			475
орташа құны							450		

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымда, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
бұршақ көкжесі	200	250	бұршақ	20	300	6	30	300	9
			картон	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			пшөз	15	97	1,455	20	97	1,94
			тауық еті	30	990	29,7	40	990	39,6
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
барлығы						49,92			66,3
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	сәбіз	80	115	9,2	120	115	13,8
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						12,224			17,58
картондан чихоқбилан	250	300	тауық еті	135	990	133,65	160	990	158,4
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пшөз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
			қызылқанды пістасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			сарымсақ	5	1000	5	5	1000	5
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			картон	200	121	24,2	250	121	30,25
барлығы						188,265			226,078
сүзбеше	100	100	сүзбеше	100	1450	145	100	1450	145
көптірілген жемістен компот	200	200	көптірілген жеміс	20	500	10	20	500	10
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						159,215			159,215
қара бидай паны	20	40	қара бидай паны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
жалпы баға						417			483
орташа құны							450		