

«Утверждаю»  
 Руководитель  
 ГУ «Отдел образования  
 Щербактинского района»  
 управление образования  
 Павлодарской области  
 М. Итемгенов



Единое перспективное сезонное (зима-весна)  
 двухнедельное меню на 2022-2023 учебный год

1 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет выход гр.	Возраст от 11-18 лет выход гр.
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100-150	150-180
2	Гуляш с мясом птицы	80-150	100-180
3	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Чай с сахаром	200	200
<b>итого</b>		480-640	600-760

2 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет выход гр.	Возраст от 11-18 лет выход гр.
1	Каша рассыпчатая гречневая ✓	100-150	(150-180)
2	Котлета мясная (мясо говядины)	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Компот из сухофруктов	200	200
<b>итого</b>		530-690	660-820

**3 день 1 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Жаркое по-домашнему с говядиной	150-200	200-250
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Сок фруктовый	200	200
6	Мёд пчелиный	10	10
7	Печенье	10	12
<b>Итого</b>		<b>410-460</b>	<b>482-532</b>

**4 день 1 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Рис припущенный	100-150	150-180
2	Рыба, тушенная в томатном соусе	80-150	100-180
3	Салат из моркови с растительным маслом	60-100	100-150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Кисель фруктово-ягодный	200	200
<b>Итого</b>		<b>480-640</b>	<b>610-770</b>

**5 день 1 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150-200	200-250
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Чай с сахаром	200	200
<b>Итого</b>		<b>390-440</b>	<b>460-510</b>

**1 день 2 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100-150	150-180
2	Гуляш с мясом птицы	80-150	100-180
3	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Чай с сахаром	200	200
<b>Итого</b>		<b>480-640</b>	<b>610-770</b>

**2 день 2 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Овощное рагу с мясом говядины	150-200	200-250
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>		<b>390-440</b>	<b>450-510</b>

**3 день 2 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Гороховое пюре	100-150	150-180
2	Тефтели в томатном соусе	80-150	100-180
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Сок фруктовый	200	200
6	Мёд пчелиный	10	10
7	Булочка сдобная	60	60
<b>Итого</b>		<b>490-610</b>	<b>580-690</b>

**4 день 2 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Рис припущенный	100-150	150-180
2	Котлеты рыбные с подливом	80-150	100-180
3	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Чай с сахаром	200	200
<b>итого</b>		<b>530-690</b>	<b>660-820</b>

**5 день 2 неделя**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Возраст от 6-11 лет выход гр.</b>	<b>Возраст от 11-18 лет выход гр.</b>
1	Каша гречневая рассыпчатая	100-150	150-180
2	Биточки паровые с подливом	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Кисель фруктово-ягодный	200	200
<b>итого</b>		<b>530-690</b>	<b>660-820</b>